Автор: Н.Хаванова, врач – валеолог отдела общественного здоровья

Мама – самый родной и близкий каждому человек. Мы всегда несем ей свою боль и радость и находим понимание. Каждая мама переживает, чтобы мы определились с тем, чем будем заниматься дальше в жизни. Трудно найти свою дорогу. Нелегко найти себя, выбрать профессию по душе, в которой ты можешь принести наибольшую пользу. Взрослому человеку, так же, как и ребенку, нужен родительский совет.

Наверное, взрослые дети относятся к своим родителям более трепетно, чем юные. Повзрослев, мы жалеем о том, что сделали что – то не так. А наши мамы все нам прощают, ведь у них доброе сердце.

Здорово, когда мамы служат нам добрым примером и ясным путеводителем по жизни. Отрадно видеть мам, гуляющих по городу с детьми, заботящихся об их здоровье, интересах. Как ни печально это говорить, но есть как настоящие, так и будущие мамы (молодые девчонки), которые совершенно не задумываются о детях. Компании курящих девчонок, курящие мамы с колясками на остановках общественного транспорта вызывают желание задать массу вопросов: «О чем вы думаете? Что вы можете дать своим детям? Вам не стыдно курить в присутствии малыша?». Ответ, наверное, будет следующим: «Не стыдно. Так сейчас модно». Вы ошибаетесь. Модно быть здоровым, свободным от вредных привычек.

Матерям необходимо знать друзей своего ребенка, а также обращать внимание и на то, в какой компании он проводит свободное время.

В наш век информационных технологий нетрудно найти ответ на интересующие тебя вопросы в интернет сети. Всегда найдется общество сердобольных людей, делящихся опытом в той или иной жизненной ситуации. Это прекрасно, когда есть такая возможность, но вы, мамы, пожалуйста, соотносите данные вам советы с реальностью и возможным причиннненым вредом ребенку.

Недавно на остановке услышала разговор двух мам о прививках. Одна из них сказала, что не будет прививать ребенка, так нет оснований. Глупо, по – моему так думать. Тем

более, что если ваш ребенок заболеет той или иной инфекцией и заболевание будет протекать тяжело, кого вы будете винить? Подумайте сами.

Сколько бы мы не говорили о маме – этого будут мало. Хочется, чтобы в наших сердцах всегда оставалось местечко для радостных чувств по отношению к нашим кормилицам и советчицам – мамам. Подойдите к ним, обнимите, скажите теплые слова – и вы увидите глаза, полные счастья.