Автор: А.Е. Целуйко, врач - эпидемиолог ГУ «Речицкого зонального ЦГЭ»

В настоящее время, когда активизировался убой свиней в подворьях и открыта охота в лесах, Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии считает своим долгом напомнить о грозном заболевание – трихинеллезе. Это тяжелое и опасное заболевание для человека.

Возбудителем трихинеллеза являются мелкие, невидимые невооруженным глазом личинки крупного гельминта трихинеллы. Заражение человека происходит при употреблении в пищу пораженного паразитом мяса диких кабанов и домашних свиней.Ли чинки трихинеллы обитают в мышечной ткани, очень устойчивы и не погибают при термической обработке, копчении, солении. По этой причине туши кабанов и свиней, в мясе которых обнаруживается хотя бы одна трихинелла, в обязательном порядке подлежат утилизации и не в коем виде в пищу не допускаются ни людям, ни животным.

Главным условием, способствующим заражению людей, является тот факт, что мясо диких кабанов и домашних свиней не всегда подвергается ветеринарной экспертизе (иногда сознательно). Это касается в первую очередь охотников и хозяев домашних подворий, содержащих свиней.

Инкубационный период при трихинеллезе человека чаще продолжается от 10 до 25 дней . Короткий (5-8 дней) и длительный (28- 40 дней) в зависимости от полученной дозы паразита и состояния здоровья человека.

Уже с первых дней болезни отмечается плохое самочувствие, головная боль, повышение температуры, иногда до 39-400 С, отеки век и лица (недаром в народе это заболевание еще называют «одутловаткой»). Вскоре возникают мышечные боли. Часто появляются сыпь, конъюнктивит, кровоизлияния в конъюнктиву.

В остром периоде бывают бессонница, головные боли, галлюцинация, иногда

депрессия. В осложнённых случаях развиваются более стойкие неврологические и психотические синдромы, боли в животе. Мышечные боли встречаются у подавляющего числа больных и появляются спустя 1-3 и больше дней от начало болезни.

Сначала появляются боли в мышцах нижних конечностей, затем в других группах мышц-ягодичных, спины, живота, рук, шеи, жевательных, языка, глотки, глазных. Чем тяжелее протекает заболевание, тем раньше они появляются.

Из осложнений чаще развивается миокардит и пневмония, реже менингоэнцефалит, абдоминальный синдром, а также поражение печени, почек, флебиты, тромбозы крупных сосудов.

Осложнения развиваются на 3-4-й, реже 5-й неделях заболевания. При трихинеллезном миокардите может возникнуть острая сердечно - сосудистая недостаточность, но чаще она нарастает постепенно.

Поэтому очень важно своевременно обратиться за медицинской помощью и необходимое лечение, чтобы не допустить осложнения. Лечение трихинеллеза в тяжелых случаях длительное и кропотливое 1-2 месяца, при средней тяжести 2-3 недели.

Трихинеллез легче предупредить, чем лечить. **Чтобы избежать заражения людей и домашних животных, необходимо знать и неукоснительно соблюдать следующие меры коллективной и личной предосторожности:**

? не употребляйте мясо (мясопродукты) домашних свиней и диких кабанов, не прошедших ветеринарно-санитарной экспертизы;

? не пытайтесь обеззараживать инфицированное личинками трихинелл мясо (мясопродукты), и уж конечно, не реализуйте их на сторону;

? не приобретайте вне государственных точек торговли мясо и мясопродукты (домашние колбасы, ветчину, соленое сало с прожилками мясо и т.д.) у незнакомых граждан, и тем более без клейма ветеринарной мясоконтрольной станции;

? ну а если же где- то довелось отведать зараженного мяса и вам стало известно об этом, немедленно обращайтесь в поликлинику по месту жительства или в Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии, это вам поможет избежать тяжелых форм заболевания и осложнений;

? периодически проводите борьбу с грызунами (носителями трихинелл) на свинофермах и частных подворьях;

? не допускайте безнадзорного содержания домашних свиней (тем более, если проживаете поблизости с лесными массивами, свалками);

? не кормите домашних свиней мясом диких животных, собак, тушами павших свиней.

Уважаемые жители нашего района! Воспользуйтесь вышеизложенными советами и сохраните свое здоровье.