

Автор: Зав. отделом общественного здоровья У «Речицкий ЗЦГиЭ» А.П. Захарова



С 17 мая по 8 июня 2013 года в Речицком районе проводится республиканская информационно-образовательная акция

«Беларусь против табака»

под девизом: «Нет – табачному «дурману»!». Это призыв для всех, кому небезразлично собственное здоровье и здоровье будущих поколений.

Среди предотвратимых причин смертности курение занимает первое место в мире. Курение является фактором риска многих хронических заболеваний. Потребление табака увеличивает риск развития заболеваний репродуктивной системы, сердечно-сосудистой системы, бронхолегочных, желудочно-кишечных, эндокринных, онкологических и других заболеваний. Ежегодно от болезней, связанных с табакокурением умирает порядка 5 миллионов человек в мире. Согласно данным республиканского исследования в республике курит 30,5% населения в возрасте 16 лет и старше. Курящим считается человек, выкуривающий хотя бы одну сигарету в день. Курение сокращает ожидаемую продолжительность жизни на 5-7 лет по сравнению с некурящими людьми. Более 50% населения подвергаются ежедневно пассивному курению табака. Пассивное курение табака также служит причиной болезней сердца, рака легких и других тяжелых заболеваний. Чаще всего люди сталкиваются с пассивным курением на остановках общественного транспорта (40%), на работе (39,4%), в гостях (32,2%).

Мы все в ответе за будущее наших детей, близких и должны сделать все возможное, чтобы защитить их жизнь и здоровье от пагубного влияния табака. Это - в наших силах!

В период акции и Всемирного дня без табака в Речицком районе запланировано:

? 30 мая в 11.00 в Речицком зональном центре гигиены и эпидемиологии состоится **прес-конференция**

, посвященная Всемирному дню без табака и антитабачной акции под лозунгом: «Нет – табачному «дурману»!»;

? «прямые» телефонные линии:

- 28.05.2013г. с заведующим отделом общественного здоровья Захаровой Аллой Павловной с 10.00 до 12.00 по тел. 6–45–80;
- 29.05.2013г. с психологом УЗ «Речицкая ЦРБ» Христюк Элиной Эдуардовной с 12.00 до 14.00 по тел. 2–50–50;
- 31.05.2013г. с и.о. заведующего психонаркологическим диспансером Багай Александром Николаевичем с 9.00 до 11.00 по тел. 4-44-25;

? на базе психонаркологического диспансера специалисты проведут **анонимное консультирование**

всех желающих избавиться от табачной зависимости с последующим лечением на основе иглорефлексотерапии в отделении медреабилитации;

? **31 мая** в учреждениях торговли всех форм собственности будет приостановлена торговля табачных изделий в течение установленного режима работы торговых объектов;

? информация в СМИ, выступления по районному радио по вопросам никотиновой зависимости среди подростков.

? организация тематических выставок в библиотеках города и района.