Автор: Г.Бандажевская, к.м.н., врач-кардиолог детской поликлиники № 2 г. Минска

Информация о том, что у ребенка шум в сердце, конечно, вызывает тревогу у родителей. В некоторых случаях она может быть оправдана, но у большинства таких детей все оказывается гораздо лучше, чем кажется непосвященному человеку. Попробуем разобраться в этом вопросе.

Шум может сопровождать небольшие структурные отклонения в развитии сердца, не оказывающие существенного влияния на его работу, или отражать значительные нарушения кровотока, связанные с врожденным пороком сердца. В соответствии с этим раньше шумы подразделяли на функциональные и органические.

С внедрением в широкую практику УЗИ сердца (эхокардиографии) стало ясно, что для возникновения шума всегда необходима какая-то анатомическая причина, то есть все шумы по сути своей органические. Поэтому в настоящее время считается правильным разделять шумы на невинные и патологические.

Невинные шумы не сопровождаются нарушением кровообращения, в этом случае ЭКГ и рентгенограмма грудной клетки ребенка соответствуют норме. Невинные шумы часто выслушиваются у новорожденных и грудных детей — они отражают процессы перестройки, которые происходят в сердечно-сосудистой системе вследствие адаптации к внеутробной жизни. Но те же невинные шумы могут обнаруживаться и у детей старшего возраста. Считается, что в среднем из всех обнаруживаемых шумов около 50% составляют именно невинные.

По некоторым данным, сердечные шумы прослушиваются у каждого третьего малыша в возрасте до трех лет.

Наиболее частой причиной невинных шумов в сердце (примерно восемь случаев появления шумов из каждых десяти) являются аномально расположенные хорды левого желудочка сердца. По-другому их принято именовать фальшхордами. Что они собой представляют?

Фальшхорда — это волокнистый или волокнисто-мышечный тяж, который соединяет между собой противоположные стенки (папиллярные мышцы) левого желудочка. Медики различают фальшхорды поперечные, продольные и диагональные в зависимости от их расположения в желудочке. Кроме того, аномальные хорды бывают одиночными, двойными и, что случается значительно реже, тройными. Интенсивность шума в сердце зависит от количества и расположения фальшхорд.

Известно, что у детей фальшхорды встречаются гораздо чаще, чем у взрослых. Фальшхорда является аномалией, но при этом считается безобидной: создавая "шумовой" эффект, она не нарушает кровотока внутри сердца. Тем не менее есть данные о том, что фальшхорды могут являться и одной из причин возникновения нарушений ритма сердца.

Пролапс митрального клапана

Это состояние встречается значительно реже, но далеко не всегда является столь же безобидной аномалией, как описанная выше фальшхорда.

ПМК может возникать при ревматизме, миокардите, ишемической болезни сердца и других его заболеваниях — такие пролапсы называют вторичными. Иногда это состояние бывает у ребенка с момента рождения само по себе, без каких-либо предшествующих болезней сердца — в этом случае пролапс митрального клапана

считается первичным. В настоящее время возникновение ПМК рассматривается как следствие генетической предрасположенности к дефекту соединительной ткани сердца, приводящего к ее слабости.

В зависимости от размеров пролабирования (прогибания) створок митрального клапана различают четыре степени дефекта, однако при данной аномалии граница между функциональными и органическими изменениями в сердце весьма условна: сравнительно небольшие размеры дефекта в некоторых случаях могут приводить к серьезной патологии, вплоть до недостаточности митрального клапана сердца, когда нарушается нормальное движение кровотока и происходит обратный заброс крови из желудочка в полость предсердия.

Патологические шумы связаны с врожденной патологией сердца, в той или иной степени нарушающей кровообращение. В среднем частота врожденных пороков колеблется от 0,6 до 1,4% среди новорожденных. Часть сердечно-сосудистой патологии диагностируется рано, на первых месяцах жизни, так как возникают явные симптомы: одышка, цианоз (синюшность кожи), отставание ребенка в развитии и др. Однако часто отклонения в формировании и работе сердца сопровождаются лишь наличием шума, и ни родители, ни врачи не подозревают о серьезности проблемы. Кроме того, у некоторых новорожденных шума может не быть вовсе, он появляется только спустя месяц, когда произойдет определенная перестройка кровообращения. Нарастание шума с течением времени считается неблагоприятным явлением.

Советы родителям

Не пугайтесь, если у вашего ребенка обнаружены шумы в сердце. Существует высокая вероятность, что шум может носить невинный характер, не сопровождаться нарушениями кровообращения и не ограничивать физическую активность вашего ребенка.

Для выяснения причины шума постарайтесь пройти квалифицированное эхокардиографическое исследование.

При наличии врожденной патологии сердца необходимо наблюдение у детского кардиолога с периодичностью, соответствующей тяжести заболевания. Если потребуется коррекция порока сердца, ребенок будет направлен в кардиохирургический стационар для проведения операции.