Автор: И.Влезькова, врач-педиатр участковый детской поликлиники

Когда ребенок появляется на свет, он обычно имеет иммунитет (невосприимчивость) к некоторым инфекциям. Это заслуга борющихся с болезнями антител, которые передаются через плаценту во время последних месяцев беременности от матери к будущему новорожденному. Передаются антитела против возбудителей тех болезней, которыми мать переболела или против которых была иммунизирована. Впоследствии с молоком матери младенец постоянно получает дополнительную порцию антител. Это естественный пассивный иммунитет, который носит временный характер, угасая к концу первого года жизни.

Сегодня во всех цивилизованных странах вакцинация превратилась в элемент здорового образа жизни. У специалистов не возникает сомнений в ее необходимости.

Профилактические прививки или вакцинация – это введение в организм человека ослабленного микроорганизма или его частички, или готовых антител к болезнетворным микроорганизмам для формирования специфического иммунитета, невосприимчивости к заболеваниям. Изобретение вакцин позволило человечеству достичь невероятных результатов в борьбе с инфекциями. В мире благодаря прививкам полностью ликвидирована натуральная оспа, практически исчез полиомиелит, продолжается глобальная ликвидация кори. В тысячи раз снижена заболеваемость дифтерией, краснухой, коклюшем, эпидемическим паротитом.

Однако, когда на фоне эпидемического благополучия люди перестают делать прививки, предусмотренные национальными системами здравоохранения, инфекции, считавшиеся давно побежденными, снова дают о себе знать. Это в частности произошло в странах СНГ в 1990-х годах, когда разразилась эпидемия дифтерии с более чем 100 000 случаев заболевания (из них около 5000 с летальным исходом). Прекращение прививок в Чечне привело в 1995 году к вспышке полиомиелита со 150 паралитическими и 6 летальными случаями. Эти и подобные им ситуации в других странах показывают, что человечество стало вакцинозависимым. Каждая страна пользуется своим календарем профилактических прививок, который представляет собой обязательный перечень прививок и определенных сроков прививок.

Согласно национальному календарю профпрививок в РБ проводится плановая вакцинация против 9 инфекционных заболеваний: туберкулеза, вирусного гепатита В, коклюша, дифтерии, столбняка, полиомиелита, кори, краснухи и эпидпаротита.

Помимо обязательных, существуют прививки против других инфекций. Их проводят по желанию или при особой необходимости. Это прививки против гемофильной инфекции, менингококковой инфекции, гепатиа А, ветряной оспы, рака шейки матки и другие, которые проводятся на платной основе.

Конечно к прививкам, как и к любым медицинским манипуляциям, имеются противопоказания, но их небольшое количество. Если раньше наличие хронического заболевания рассматривалось как противопоказание к прививкам, то сейчас, наоборот, таких детей стремятся привить в первую очередь – ведь для них и грипп, и корь, и другие инфекции гораздо опаснее, чем для здоровых детей.

В каждом конкретном случае вопрос о сроках введения и виде вакцин решает врач, ориентируясь на состояние ребенка и информацию об уже сделанных прививках.

Настоящие осложнения после прививок встречаются крайне редко, обычно речь идет о реакциях ребенка на прививку – покраснении и зуде кожи в месте инъекции, кратковременном повышении температуры тела. Отдаленных последствий эти реакции не имеют.

Следует помнить, что осложнения вакцинации встречаются в тысячи раз реже, чем осложнения инфекций, против которых делают прививки.

Для проведения прививки здоровому человеку, в том случае и ребенку, кроме осмотра врачом и измерения температуры, никаких других обследований не требуется.

Накануне прививки не нужно менять режим дня и питания. Необходимо сообщить врачу о наличии в семье больных с иммунодефицитным состоянием, об аллергических реакциях, о введении ранее иммуноглобулинов, плазмы или крови, т.к. это может

нейтрализовать живые вакцины.

В день прививки воздержитесь от купания ребенка. Достаточно будет гигиенического душа. Не допускайте переохлаждения или перегревания ребенка, не посещайте с ним людных мест. Не вводите в меню малыша новых продуктов.

Правом ребенка, как любого гражданина, является право быть защищенным от инфекций, т.е. вакцинированным.

Окружающий мир такой большой и интересный и ваш малыш должен расти здоровым и счастливым!