

Автор: И.И.Ковалева, врач-акушер-гинеколог



Международный день семьи отмечается ежегодно 15 мая. Этот праздник был учреждён на Генеральной Ассамблее ООН в 1993 году. Инициатором дня семей стал лично Генеральный секретарь ООН Бутрос Бутрос-Гали.

Этот праздник появился неслучайно. ООН выразила глубокую озабоченность тем, что такая важная ячейка общества как семья во многих странах неуклонно слабеет, теряя социальную направленность. В 90-е годы во многих странах мира значительно выросло количество разводов и людей, достигших 30-и летнего возраста, ни разу не связавших себя узами брака. Уровень смертности значительно превышает уровень рождаемости во многих странах, что может негативно сказаться на развитии прогресса во всем мире.

Семья — это хранилище человеческих ценностей, преемственности поколений, важнейший фактор развития и стабильности любой страны. Семья — это многофункциональная система. Одной из главнейших функций семьи является репродуктивная. Имеет значение не только рождение детей, но и их физическое, психическое, интеллектуальное и социальное развитие. Выполнение всех этих функций возможно осуществить, если в семье есть атмосфера взаимоуважения, любви, дружбы, разумной требовательности к себе и детям. В каждой семье закладываются основы поведения, привычек, установки по отношению к своему здоровью.

Для укрепления статуса семьи в Беларуси принята Национальная программа демографической безопасности Республики Беларусь. Наше государство реализует масштабные социальные программы оказания помощи молодым и многодетным семьям:

оказание адресной социальной помощи, обеспечение бесплатного лечения, помощь при строительстве жилья. Государственная поддержка семьи в нашей стране будет оставаться приоритетным направлением социальной политики.

В женской консультации УЗ РЦРБ проводится оказание медицинской помощи женскому населению. Регулярное посещение врача-акушера-гинеколога помогают поддерживать репродуктивное здоровье женщины и предотвращать развитие серьезных заболеваний. Рак шейки матки в структуре онкологической заболеваемости среди женского населения занимает около 4%.

Каждые два дня в Республике Беларусь раком шейки матки заболевает пять женщин, и каждый день эта болезнь уносит жизнь одной женщины. Всего в нашей стране на учете стоит более одиннадцати тысяч женщин, страдающих этой тяжелой болезнью, из них пережили 5-летний рубеж более 70%.

Современные методики диагностики и лечения предопухолевых заболеваний позволяют предотвратить развитие рака шейки матки у четырех женщин из пяти! То есть он никогда не разовьется, если будут приняты профилактические меры. **Скрининг** — это обследование формально здоровых людей определенных возрастных групп, не предъявляющих никаких жалоб, с целью выявления патологических изменений, предшествующих развитию рака.

Скрининг рака шейки матки осуществляется в организации здравоохранения и проводится на бесплатной основе в возрасте 30, 35, 40, 45, 50, 55 и 60 лет (на момент проведения исследования) путем выполнения тестирования на вирус папилломы человека.

Скрининг рака шейки матки не проводится:

- у женщин моложе 30 лет, у женщин этой возрастной категории выполняется тест Папаниколау (ПАП-тест)
- старше 60 лет, у которых имеется два отрицательных результата ВПЧ-тестирования с интервалом в 5 лет
- с подозрением на РШМ или с диагнозом РШМ в анамнезе
- перенёвших тотальную гистерэктомию (удаление матки и шейки матки), вследствие причин, не связанных с раком или предопухолевым состоянием шейки матки
- не имевших половых контактов

При взятии биологического материала для ВПЧ-тестирования выполняются следующие правила:

- мазки берутся не ранее чем на 5-й день от начала менструального цикла и не позднее чем за 5 дней до предполагаемого его начала

- мазки не берутся в течение 24 часов после использования лубрикантов, раствора уксуса или Люголя, тампонов или спермицидов, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, в том числе гелей для выполнения ультразвукового исследования

- мазки не берутся ранее 48 часов после полового контакта

- забор биологического материала на ВПЧ не осуществляется ранее, чем через 2 месяца после перенесенной острой инфекции.

При положительном ВПЧ-тесте женщине проводится **кольпоскопия с прицельной биопсией**. Дальнейшая тактика зависит от результата морфологического заключения (результат гистологии). Пациентке может быть предложено простое наблюдение врачом-акушером-гинекологом с интервалом, оговоренном в каждом конкретном случае, повторный тест на ВПЧ или еще более углубленное обследование. В некоторых случаях пациентке могут предложить удаление измененного участка шейки матки. Данная манипуляция не имеет существенных последствий для женского здоровья, позволяя предотвратить развитие рака шейки матки.

При отрицательном ВПЧ-тесте пациентке будет рекомендовано прийти в следующий раз для сдачи теста через 5 лет (это не исключает ежегодное профилактическое посещение врача-акушера-гинеколога).

Уважаемые женщины, забота о своем здоровье — это благополучие вашей семьи, благополучие нашей страны. Коллектив Речицкого родильного дома поздравляет вас с Днем семьи, любви и верности. Цените своих близких и родных, дарите им заботу, любовь и поддержку. Будьте здоровы!