

Автор: Отделение общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



**Инфекции, передающиеся половым путем (далее – ИППП)**, являются серьёзной проблемой в области здравоохранения, требующей осведомленности и надлежащей профилактики. Знание и понимание этой темы является важным, чтобы обезопасить себя и своего партнера от негативных последствий.

К самым распространенным ИППП относятся: хламидиоз, гонорея, трихомониаз, бактериальный вагиноз, кандидоз, генитальный герпес, сифилис, ВИЧ.

**Общими симптомами ИППП являются: выделения из половых органов, боль при мочеиспускании, зуд, жжение.**

Если вы заметили у себя какие-то либо симптомы, обратитесь к врачу как можно скорее, не занимайтесь самолечением. Своевременное обнаружение и начало лечения могут значительно улучшить прогноз заболевания.

**Что делать, чтобы защитить себя и своих партнёров?**

Используйте презерватив при половом контакте. Презервативы являются наиболее эффективным способом предотвращения ИППП.

Соблюдайте взаимную верность в отношениях. Чем больше у вас половых партнеров, тем выше риск заражения ИППП.

Регулярно проходите обследование на ИППП. Некоторые из них могут не иметь никаких

симптомов, поэтому важно регулярно сдавать анализы на ИППП, даже если вы чувствуете себя здоровым.

Откажитесь от спиртных напитков, так как их употребление увеличивает риск заражения ИППП.

Будьте внимательными к своему здоровью и здоровью своего партнёра. Важно осознавать, что любой половой контакт может быть потенциально опасным, поэтому необходимо быть ответственными и принимать меры предосторожности.

**В рамках Дня профилактики инфекций, передающихся половым путём, 21 февраля 2024 года будут работать «прямые» телефонные линии:**

**с 10:00 до 11:00 по телефону 9-91-65 на ваши вопросы ответит заведующий отделом эпидемиологии ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»  
Веремейчикова Алина Петровна;**

**с 14:00 до 15:00 по телефону 6-23-13 на ваши вопросы ответит  
врач-дерматовенеролог поликлиники УЗ «Речицкая центральная районная  
больница» Устинова Марина Ивановна.**