Автор: Н.М.Лагуто-Приходько, энтомолог У «Речицкий зональный ЦГЭ»

С наступлением весны мы значительно больше времени проводим на природе, в лесу, на дачных участках.

Следует помнить, что в лесу, парке существует вероятность встретиться с клещами, которые являются переносчиками инфекционных заболеваний, таких как клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз.

В течение 2011 года от укусов клещей в Речицком районе пострадало 202 человека, со снятых с людей клещей 14,6 % оказались заражены боррелиями. Среди населения зарегистрировано 2 случая заболевания клещевым энцефалитом и 7 случаев Лайм-боррелиоза.

Как предупредить укус клеща:

- Собираясь в лес, надевать одежду, плотно прилегающую к телу, брюки заправлять в носки, обувать сапоги или ботинки, голову тщательно покрывать;
- Пользоваться репеллентами (средствами, отпугивающими насекомых);
- Проводить само- и взаимоосмотры через каждый час, находясь в лесу и при выходе из него. Осматривать также все складки и швы одежды, карманы, цветы, любые предметы, выносимые из леса, а также домашних животных.
- Привал в лесу устраивать на возвышенном месте, которое хорошо прогревается солнцем, где нет кустов и травы;
- Не допускать выпаса коз и коров в лесной зоне, своевременно снимать с них клещей. Козье молоко употреблять в пищу только в кипяченом виде (вирус клещевого

энцефалита погибает за 2 минуты кипячения);

- Регулярно удалять валежник, сухостой, проводить вырубку ненужных кустарников и скашивание травы на личных дачных участках

В случае обнаружения на теле присосавшегося клеща следует:

немедленно удалить его, место укуса обработать спиртом или настойкой йода.

Как правильно удалить клеща:

Вариант 1

Прочную нитку сложить вдвое, поддеть ее как можно ближе к хоботку клеща и крутить ее против часовой стрелки.

[illegible] клеща зажимают в узел, клеща извлекают, [illegible] где