

Автор: А.Соловьева, врач психиатр-нарколог



Генеральная ассамблея ООН в целях привлечения внимания к людям, страдающим аутизмом, учредила **Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма – 2 апреля.**

В 1943 году детский психиатр Л.Каннер впервые описал аутизм. Отдельные проявления раннего детского аутизма отмечаются у 4-5 детей из 10 000 в возрасте от 5 до 15 лет. Кроме того, 2 из 10 000 детей имеют ядерную симптоматику детского аутизма. Заболевание возникает из-за нарушения развития головного мозга и характеризуется неспособностью или ограниченной возможностью устанавливать социальные контакты, ограниченными интересами и повторяющимися действиями.

В Речицкой детской поликлинике на учете состоит 3 ребенка с диагнозом «детский аутизм», все являются инвалидами детства.

Первые признаки аутизма проявляются в возрасте до 3-х лет.

Дети чрезвычайно сильно реагируют на новые предметы, звуки – двигательным возбуждением. Детей пугают работающие бытовые приборы. Они безразличны к родителям, не просятся на руки, не реагируют на ласку. Дети пассивны, не интересуются новыми игрушками. Для аутичных детей характерны стереотипные движения – «сверление» глаз, вращение, раскачивание. Часто у них наблюдаются агрессивные и аутоагрессивные действия – хватают за волосы других детей, бьются головой об пол, расцарапывают свое тело. Излюбленные занятия многих открывание и закрывание двери, переливание воды. Таких детей не привлекают игрушки, они манипулируют камешками, веревочками, пуговицами. Не переносят изменений в окружающей среде, избирательны в одежде и еде. Многие дети почти не говорят, редко используют слова для контакта. В общественных местах производят впечатление слепых или глухих – ходят мимо людей, смотрят «сквозь» них.

Степень выраженности и расстройств может быть разной, интеллект у аутичных детей чаще всего нарушен: примерно 60% из них имеют выраженные формы умственной

отсталости, 20% - легкие формы, примерно у 17% интеллект на уровне пограничной умственной недостаточности и около 3% имеют показатели средние или выше среднего.

Лечение следует начинать как можно раньше. Это психотерапевтическая работа с ребенком и родителями, медикаментозное лечение для коррекции агрессивного поведения, расстройства сна, нарушения настроения. Но наука пока не знает методов, способных полностью излечить от аутизма. Не всем детям удастся перейти к самостоятельной жизни после 18 лет, но при терпении и помощи окружающих некоторые добиваются успеха. Если у детей до 6 лет развилась коммуникативная речь, то можно говорить об относительно благоприятном прогнозе. Примерно половина взрослых не говорят. Примерно 17% пациентов способны выполнять неквалифицированную работу. Примерно 3% взрослых пациентов с нормальным интеллектом не способны соблюдать социальные правила, понимать людей.

К сожалению, число людей, у которых выявлен аутизм, начиная с 1980 года значительно выросло. Точный диагноз поставит только специалист по расстройствам аутистического спектра. Он оценит состояние, способности ребенка, учтет семейные условия и ряд других факторов, порекомендует методы коррекции.