Автор: *А. Макеенко, медсестра отделения профилактики*

Эти инфекции имеют много общего, их возбудителями являются вирусы. Путь передачи – воздушно-капельный, а характерная особенность – сыпь.

Корь. Вирус кори попадает в организм через дыхательные пути, где размножается, проникает в кровь и разносится по различным органам, поражая миндалины, печень, легкие, костный мозг.

Единственный источник заражения – больной человек. Распространяется вирус с капельками слюны при чихании, кашле, разговоре. Если человек не болел корью или не был привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически на 100 % случаев. Вирус отличается очень высокой летучестью, может распространяться по вентиляционным трубам и шахтам лифтов. Инкубационный период составляет в среднем 9 дней, максимальный – 21 день.

Как протекает корь? Болезнь начинается с признаков, сходных с ОРИ (повышение температуры, кашель, насморк, слезотечение). Это состояние сохраняется 2-3 дня, после чего появляется ярко-красная сливающаяся сыпь, первоначально на лице, за ушами, затем распространяется по всему телу.

Чем опасна корь? Осложнениями в виде воспаления среднего уха, легких, трахеи, бронхов, а также воспаление оболочек мозга. От любого осложнения больной может умереть. В последнее время в связи с массовой противокоревой иммунизацией детей все чаще стали болеть корью взрослые. Отличительная черта заболевания у них – выраженная интоксикация и преобладание симптомов поражения центральной нервной системы.

Чем отличается клиника краснухи от кори? Краснуха протекает с незначительными симптомами, характерными для ОРИ, а в 30-50% без клинических проявлений. Сыпь появляется сначала на коже лица, с последовательным охватом всего тела, она не такая

яркая, как при кори, и не сливается. Иногда отмечается легкий зуд. Больной краснухой наиболее заразен для окружающих 7 дней до и 7 дней после появления сыпи. Типичным является припухание затылочных лимфатических узлов.

Для кого опасна краснуха? Для беременных женщин. Через плаценту вирус передается от матери плоду, вызывая у него развитие множественных врожденных дефектов и осложнений у беременных (аборт, мертворождение). У ребенка наблюдается внутриутробное поражение органов зрения, слуха, сердца, печени, костей, вследствие чего он рождается слепым, глухим, с пороками сердца, задержкой умственного развития.

Как защититься от кори и краснухи? От инфекций можно защититься, только получив профилактическую прививку. Плановая вакцинация в соответствии с Национальным календарем Республики Беларусь проводится в возрасте 12 месяцев и 6 лет. Для вакцинации применяется трехкомпонентная вакцина против кори, эпидемического паротита и краснухи (КПК).

Помните! Отказавшись от прививки, вы выбираете болезнь, которая протекает тяжело и с осложнениями.