Автор: *Т. Квятковская, врач-акушер-гинеколог*

К женским половым органам относятся наружные половые органы и внутренние половые органы, к ним относятся- вульва, влагалища, шейка матки, матка и яичники. Злокачественные образования женских половых органов являются наиболее частыми в структуре онкологической заболеваемости женщины. К наружным половым органам относятся половые губы и промежности. Опухоли этой локализации относятся к наружным. Эти опухоли обнаруживаются в запущенной стадии из-за поздней обращаемости женщины к врачу. Средний возраст больных раком этой локализации 68 лет и старше. Наиболее частыми симптомами являются раздражением и зуд, наличие опухоли или болезненные язвы и упорные болевые ощущения, возможно болезненное мочеиспускание.

Рак влагалища как самостоятельное заболевание встречается редко, преимущественно у женщин в климактерическом периоде и менопаузе. Основные жалобы боли, бели, кровянистые выделения из половых путей

Рак шейки матки одна из наиболее частых локализаций опухолей женской половой системы, развивается на фоне доброкачественных и предраковых заболеваний шейки матки.

Факторами развития рака шейки матки считают ранее начало половой жизни, частая смена половых партнеров, половые инфекции, отказ от барьерных методов контрацепции, травмы шейки матки, курением, неправильным гигиеническим мероприятиям.

В настоящее время одним из главных причин возникновения рака шейки матки является вирус папилломы человека. Вначале ни чем не проявляясь по мере прогрессирования процесса появляются гнойно-кровянистые выделения с гнилостным запахом, боли внизу живота, поясницы, затрудненным мочеиспусканием, рези при мочеиспускании.

Рак тела матки самый распространенный среди всех локализаций женской половой сферы. Чаще чем при других локализациях выявляется на ранних стадиях. Болеют чаще женщины после 50 лет. К факторам риска рака тела матки относят гипертоническая болезнь, сахарный диабет, курение, ВИЧ-инфекция, нарушение менструального цикла, венерические заболевания, ранее начало половой жизни, большое количество половых партнеров, аборты, эндометриты, отсутствие родов, поздняя менопауза, ожирение.

Основные симптомы – кровянистые выделения из половых путей, различной интенсивности, болевые ощущения после или во время полового акта, тянущие боли в промежности, пояснице или внизу живота.

Рак яичников – относится наиболее трудно диагностированным заболеваний, источником могут быть кисты или кистозные образования в полости яичника.

Групп риска развития рака яичников: нерожавшие женщины, отягощенный семейный анамнез. На ранний стадиях не проявляется, в дальнейшем появляются боли в животе, нарушение менструального цикла (кровянистые выделения разной интенсивности в меж менструальном периоде). В запущенной стадии увеличение живота, нарушение мочеиспускание, повышенная утомляемость.

Общие симптомы онкологических заболеваний женских половых органов являются :

1. Кровотечение в менопаузе, межменструальные кровянистые выделения, мажущие кровянистые выделения после полового акта.
2. Выделения из половых путей водянистые или сукровичные.
3. Изменения в груди (появление на коже груди изменений, изменения формы груди или соска, появление уплотнения в груди, выделения из соска).
4. Дискомфорт в области наружных половых органов , жжение и зуд
5. Боли внизу живота различной интенсивности
6. Повышение температуры тела не связанное с инфекцией, в течение более недели.
7. Проблемы пищеварения (тошнота, нарушение аппетита, запоры или поносы, кровь в стуле).
8. Нарушение веса, признаком онкологических заболеваний может быть потеря веса.
9. Изменение размеров живота, не связанное с другими заболеваниями.

10. Утомлячемость, слабость, вялость.

Если Вы нашли у себя хотя бы 3-5 из 10 симптомов обратитесь к врачу для проверки своего здоровья .

Профилактика возникновения онкозаболеваний женской половой сферы зависит от образа жизни самой женщины , заботливого отношения к своему здоровью, своевременное посещение женской консультации (не менее одного раза в год). Исключение факторов риска.