Автор: Наталья Науменко, психолог отдела общественного здоровья ГУ «ГОЦГЭиОЗ»

Наркотики — химические вещества рас¬тительного или синтетического происхождения, способные вызвать изменение психического состояния, систематическое применение которых при¬водит к зависимости. Наиболее характерными проявлениями наркомании являются непреодолимое желание или навязчивое стремление дальше применять наркотическое вещество и получать его любыми средствами.

К психоактивным веществам относятся: наркотики, некоторые лекарственные средства, токсические вещества (клей, бензин), алкоголь, табак. В последнее время среди молодежи широко стал применяться спайс (травяная курительная смесь).

Известно, что психоактивные вещества влияют на функционирование мозга. Вредный психологический эффект от злоупотребления этими веществами заключается в искажении восприятия действительности, ощущении непобедимости, потере контроля, в немотивированном гневе или безнадежности, депрессии.

Поскольку наркомания особенно распространена среди молодежи, поэтому молодежь является основной целью усилий по профилактике употребления наркотиков.

К сожалению, профилактика наркомании среди молодежи осложняется рядом факторов:

- дети и подростки склонны игнорировать и недооценивать отдаленные последствия своего поведения;

- юность - период быстрого физического, эмоционального и социального развития, часто сопровождаемый сильными стрессами, неуверенностью в себе, перепадами

настроения и проявлениями недисциплинированности. Эксперименты и рискованные действия являются неотъемлемыми чертами юности, и употребление наркотиков является идеальной предпосылкой для такого поведения. В этот период влияние сверстников, особенно молодежи старшего возраста, весьма значительно. Часто сверстники оказывают давление на молодых людей, принуждая их принимать наркотики;

- взрослые употребляют наркотики, а молодые люди стремятся подражать поведению взрослых.

Необходимо всегда помнить, что:

- Лжец тот, кто делит наркотики на «сильные» и «слабые», утверждая, что последние безвредны.

- Первая доза наркотика доставляет кратковременное удовольствие. Затем доза многократно возрастает- начинается привыкание. Современные наркотические средства способны сформировать зависимость с первого приема.

- Наркотическое одурманивание лишает интереса к жизни, доводя до одиночества и самоубийства.

- Ни запреты, ни свобода потребления наркотиков от заболевания наркоманией не спасают.

Подводя итог, можно сказать, что негативных последствий злоупотребления наркотиками слишком много и они слишком серьезны, чтобы их не замечать. В широком смысле, усилия по борьбе с наркоманией необходимо предпринимать просто потому, что, злоупотребляя наркотиками, человек перестает действовать как свободная и сознательная личность.

В рамках проведения Международного дня борьбы с наркотиками 1 марта намечены:

* прямая телефонная линия с заведующей детско-подростковым отделением Гомельского областного наркологического диспансера Т.Н.Титовой по номеру: 50-64-64 с 9 до 12 часов;

* занятия с группами учащейся молодежи по профилактике наркотической зависимости с участием подросткового нарколога на базе отдела общественного здоровья ГУ «ГОЦГЭиОЗ»;

* тематические кино-видеопоказы в кинотеатрах области.