Автор: *И.И. Гудима, врач-педиатр*

Ежегодная вакцинация от гриппа позволит сохранить здоровье вам и вашим близким!

Что такое грипп? **Грипп**- это инфекционное заболевание дыхательной системы, которое вызывается вирусом гриппа. По оценкам, каждый год гриппом заболевают 5-10% взрослых и 20-30% детей.

Кто рискует заболеть? ВОЗ определила группы лиц, которым вакцинация необходима. В данную группу риска вошли и дети:

• часто болеющие;

• страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания (например, бронхиальной астмой) и/или имеющие пороки развития дыхательной системы;

• страдающие болезнями и/или пороками развития центральной нервной системы;

• с врожденными и/или приобретенными пороками сердца, нарушениями сердечного ритма;

• с заболеваниями почек (хронический гломерулонефрит, хроническая почечная недостаточность);

• с болезнями крови;

• страдающие эндокринными заболеваниями (сахарный диабет);

• с иммунодефицитными состояниями;

• дети, которых лечат препаратами, подавляющими иммунную систему;

• а также дети, посещающие детские учреждения.

С какого возраста надо прививать детей? Детей можно прививать начиная с возраста 6 месяцев. Противогриппозная вакцина безопасна и хорошо переносится. Самая распространенная реакция на прививку – это небольшая болезненность в месте инъекции вакцины.

Когда лучше делать прививку от гриппа? Лучше всего прививаться от гриппа осенью: в сентябре-ноябре, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРИ. В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа.

Запрещается делать прививку, если у ребенка:

• есть аллергия на белок куриного яйца;

• отмечались тяжелые реакции на предыдущие введения;

- обострилось хроническое заболевание, в том числе все формы аллергии;
- активен острый воспалительный процесс;
- повышена температура.

Если маленький пациент болеет ОРВИ, перед вакцинацией необходимо выдержать срок в 2 недели после полного исчезновения симптомов. Вакцинацию можно проводить и в период ремиссии при хроническом заболевании.

Что даст мне прививка от гриппа?

- **Защитит** от заболевания и госпитализации, связанных с гриппом.
- **Снизит** риск передачи гриппа членам семьи, друзьям, коллегам.
- **Предотвратит** пропуск занятий в школе и институте.

Прививку от гриппа можно сделать сейчас, вакцина имеется в детской поликлинике в достаточном количестве.

Предлагаем Вам своевременно и бесплатно защитить ребенка от сезонного гриппа.

Чего боится грипп?
ЗАКАЛИВАНИЕ
ПРИВИВКА
STOP
ВИТАМИН С
ЗОЖ
ЧИСТОТА
СОЛНЦЕ И СЕЖИЙ ВОЗДУХ