

*Автор: А.Зиновьева, помощник врача-гигиениста отдела общественного здоровья ГУ
«Речицкий ЗЦГЭ»*



Каждый человек в мире в какой-то момент жизни принимает лекарства для профилактики или лечения заболеваний. Иногда в результате нарушения правил хранения, назначения, отпуска, введения лекарственных препаратов и слабого контроля за их применением здоровью пациентов наносится серьезный ущерб.

Тема **Всемирного дня безопасности пациентов** в 2022 году была сформулирована как **«Безопасное применение лекарственных препаратов»**, а его лозунг – как **«Лекарства без вреда»**.

1. Принимайте лекарства только по назначению врача, а не по совету соседей или средств массовой информации (даже, если это передача о здоровье). Только лечащий врач обладает полной информацией о Вашем здоровье, которая поможет подобрать эффективное и безопасное лечение;
2. Не рассчитывайте на «пилюлю от всех болезней». Некоторые проблемы со здоровьем проходят без лечения или решаются с помощью других методов лечения без применения лекарств.
3. Обсудите со своим лечащим врачом, как Вам лучше бороться с проблемами со здоровьем и рассмотрите все варианты лечения;
4. Информируйте врача обо всех препаратах, которые Вы принимаете, включая

безрецептурные препараты, пищевые добавки и растительные лекарственные препараты;

5. Информировать врача обо всех случаях аллергии или нежелательных реакций на лекарственные препараты, которые отмечались у Вас в прошлом;

6. Сообщайте врачу обо всех проблемах, которые возникли после начала приема нового для вас лекарства;

7. Если Вы находились на стационарном лечении, предшествующее лечение могло быть изменено. Надо знать, какие препараты следует принимать после выписки. Эту информацию Вы получите у своего лечащего врача;

8. Не прекращайте прием назначенных Вам лекарств без предварительного обсуждения с лечащим врачом. Перед началом приема безрецептурного препарата, добавки или растительного лекарственного средства проконсультируйтесь со своим лечащим врачом или фармацевтом, чтобы быть уверенным в безопасности препарата или средства;

9. Каждый человек должен знать о лекарственном препарате, который он принимает, следующую информацию (уточните эту информацию у врача, при необходимости – запишите):

- Название препарата;

- По какому поводу Вы его принимаете;

- Как следует принимать препарат (доза, время, кратность и длительность приема, влияние приема пищи);

- Каковы наиболее частые и наиболее серьезные побочные эффекты препарата;
- Что следует делать, если возникнут проблемы, связанные с приемом препарата;
- Что следует делать, если пропущен очередной прием.

Зная эти правила, вы сможете сохранить своё здоровье, предотвратить развитие серьёзных нежелательных реакций на лекарства у себя и своих близких!

В рамках проведения Всемирного дня безопасности пациентов

16 сентября 2022 года будет работать «[прямая](#)» [телефонная линия](#):

- с 14:00 до 16:00 по телефону 6-54-28 на ваши вопросы ответит врач общей практики (заведующий) отделения общей практики УЗ «Речицкая ЦРБ» Пищик Наталья Яковлевна