Автор: *Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

О таком заболевании, как псориаз, люди узнали еще в древности. За время его существования оно настолько сильно обросло различными мифами, что жизнь человека с таким диагнозом сильно осложняется, несмотря на достижения медицины. **Развеем 5 главных мифов о псориазе**
:

Псориаз – заразное заболевание

Несмотря на то, что псориаз называют чешуйчатым лишаем, он не передается от одного человека к другому, так как имеет неинфекционную природу.

Псориаз возникает из-за плохой гигиены

Несоблюдение может лишь усугубить течение этого заболевания, но стать причиной его появления не способно.

Если эта болезнь есть у родителей, ребёнок обязательно заболеет

Генетическая предрасположенность к этому заболеванию существует, но вовсе не обязательно она должна сработать. Если болен один из родителей, имеется 10% вероятности того, что ребенок унаследует эту болезнь, а если оба – 50%.

Псориаз возникает только при гормональной перестройке

Эта болезнь может проявиться в любое время, поэтому если высыпания возникают на теле грудного младенца или глубоко пожилого человека, они в любом случае требуют медицинского обследования, постановки правильного диагноза и назначения лечения.

Нет профилактики, так как обострение псориаза невозможно предугадать

Есть определенные причины, которые провоцируют рецидив заболевания: курение, употребление алкоголя, фастфуд, избыточная масса тела, сильный стресс, вирусные и стрептококковые инфекции. Они не только провоцируют обострение, но и мешают лечению. Поэтому лучшая профилактика – здоровый образ жизни. Поможет правильный и регулярный уход за кожей, принятие солнечных ванн, употребление витаминных комплексов по назначению врача, сбалансированное питание и режим.

Любой человек, подозревающий у себя начало псориаза, должен немедленно показаться врачу и, если диагноз подтвердится, начать лечение как можно скорее.