ЧИСТОТА РУК - ЗАЛОГ ЗДОРО
Моем руки правильно!
1
ополосни руки теплой водой
2
нанеси на ладони мыло
3
намыливай руки 20 счетов (мой между ладонями)
4
вымой тыльную сторону ладоней
5
вымой между паль
6
вымой большой палец
7
вымой кончики пальцев - под ногтями
8
вымой запястья
9
смой пену с рук под струей воды
10
вытри руки полоте личным или одноразовы
Мойте руки :
до и после еды
после посещения туалета
после игры с животными
если ты чихал, кашлял
после пребывания на открытом воздухе
руки