Автор: *Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

В Речицком районе с 18 по 21 ноября 2019 года будет проводиться Республиканская антитабачная информационно-образовательная акция. Цель акции – профилактика заболеваний, причинно связанных с табакокурением, активизация работы по пропаганде здорового образа жизни.

Табачный дым вызывает и обостряет многие болезни, действуя практически на все органы. Курение провоцирует развитие рака легких, пищевода, гортани и полости рта, мочевого пузыря, поджелудочной железы, почек, желудка, молочных желез и шейки матки.

Курение наносит существенный вред здоровью курильщика. К сожалению, далеко не все понимают, что табачный дым опасен не только для курильщика, но и для тех, кто находится с ним рядом. Все еще значительная часть населения подвержена пассивному курению. Наиболее часто сталкиваются с пассивным курением на остановках общественного транспорта.

Запомните! Не существует безопасной сигареты!

Единственным наиболее эффективным способом снижения опасности для здоровья остается прекращение курения.

Для тех, кто курит, разработана целая система мероприятий по отказу от этой вредной привычки. Однако успех в борьбе с курением будет гарантирован лишь в том случае, если курящие сами придут к осознанному желанию бросить курить.

Сделайте правильный выбор – НЕ КУРИТЕ!

В рамках Всемирного дня будут организованы «прямые» телефонные линии, на ваши вопросы ответят:

– **21 ноября с 10:00 до 12:00** по телефону **4-58-50** психолог психонаркологического диспансера Речицкой ЦРБ **Целуйко Оксана Сергеевна**
;

– **21 ноября с 13:00 до 15:00** по телефону **2-66-29** заведующий психонаркологическим диспансером Речицкой ЦРБ, врач психиатр-нарколог **Ребенок Петр Викторович**
;

– **21 ноября с 14:00 до 16:00** по телефону **6-54-30** врач-онколог Речицкой ЦРБ **Лугов ский Олег Геннадьевич**
.