Автор: Речицкая ЦРБ 

В Республике Беларусь ежегодно регистрируется около 3 миллионов случаев заболеваний острыми респираторными инфекциями и гриппом. Более половины всех заболевших – дети.

 **Способы защиты ребенка от гриппа:**

1. Сделать прививку
2. Применять противовирусные препараты: в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом
3. Избегать общения ребенка с инфекционными больными: не посещать места скопления людей, среди которых могут быть носители вируса или лица в начальной стадии заболевания; реже пользоваться общественным транспортом
4. Укреплять и оберегать здоровье ребенка путем закаливания, правильного питания, соблюдения режима дня, соответствующего возрасту, других оздоравливающих и гигиенических мероприятий

**Самый эффективный способ** – первый - **сделать прививку**

Вакцинопрофилактика (проведение прививки) в 2 раза эффективнее других способов защиты от гриппа.

В детской поликлинике используется вакцина:

**«Гриппол плюс»** (производство Россия)

вакцина инактивированная гриппозная – профилактика гриппа у детей старше 6 месяцев.

Вакцинация проводится **на бесплатной основе**

Прививки против гриппа противопоказаны детям, у которых отмечена аллергия на куриный белок, реакции на предыдущее введение вакцины, серьезные нарушения иммунитета, онкологические заболевания

**Главное** – прививку против гриппа провести **осенью** (в октябре-ноябре), чтобы к началу эпидемического периода у ребенка сформировался необходимый иммунитет!