

Автор: В. Кохановская, заведующий отделом общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Инфекции, передающиеся половым путем (далее ИППП) остаются одной из важнейших социальных и медицинских проблем в мире.

Раннее начало половой жизни, случайные половые связи, частая смена половых партнеров, игнорирование средств индивидуальной профилактики, злоупотребление спиртными напитками являются факторами риска заражения половыми инфекциями.

Следует помнить, что ИППП никогда не проходят без лечения. Отсутствие лечения и самолечение приводит к развитию хронического течения болезни, поражению различных органов и систем, а также чревато развитием бесплодия и осложнениями беременности. Самоизлечение – это миф!

### **Меры профилактики:**

- Хранить с партнером обоюдную верность.
- Избегать случайных половых контактов.
- Использовать при случайных половых связях презерватив.
- Соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.
- Использовать личные средства гигиены.
- Вести здоровый образ жизни для повышения общей устойчивости организма к воздействию инфекций.

*Помните!*

*Основа профилактики заражения ИППП – это верность своему половому партнеру, информированность в вопросах безопасного полового поведения, а также использование средств индивидуальной защиты (презерватив).*

**В период проведения Единого дня здоровья в районе будут работать «прямые» телефонные линии:**

15 февраля с 14:00 до 16:00 по телефону 2-23-13 на Ваши вопросы, касающиеся профилактики ИППП ответит врач - дерматовенеролог Речицкой ЦРБ Устинова Марина Ивановна;

15 февраля с 10:00 до 12:00 по телефону 4-43-93 на все вопросы, касающиеся развития бесплодия и осложнений беременности ответит заведующий женской консультации Речицкой ЦРБ Нерезько Светлана Ивановна;

15 февраля с 14:00 до 16:00 по телефону 2-06-65 на все вопросы, касающиеся профилактики ВИЧ/СПИД ответит заведующий отделом эпидемиологии ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Игнатов Кирилл Олегович.