Автор: В. Жураковский, заместитель главного врача

В Древнем Риме вообще запрещали употреблять алкоголь до 30 лет, считая, что пьяницы рождают пьяниц. И это совершенно верно. Только сегодня это явление называется генетической предрасположенностью к алкоголизму.

Спиртное крайне отрицательно воздействует на репродуктивную систему. Алкоголь, проникая в кровь, попадает в ткани половых желез и травмирует сперматозоиды. Также происходит жировое перерождение семенных канальцев и разрастание соединительной ткани в паренхиме яичек. Особенно токсично действует на железистую ткань яичка пиво. В результате могут развиться импотенция и бесплодие, атрофироваться половые железы. Причем одинаково вредно как эпизодическое опьянение, так и систематический прием алкоголя.

При хроническом алкоголизме мужской половой гормон тестостерон замещается женским. Отсюда не только снижение влечения к противоположному полу, но и постепенная феминизация: у мужчин начинают проявляться вторичные женские половые признаки (увеличение грудных желез, дряблость мышц, изменение фигуры за счет отложения жировой ткани в области таза и низа живота). Из-за негативного воздействия на семенную жидкость шансы оплодотворить яйцеклетку у здоровых и ослабленных сперматозоидов уравниваются. А это чревато серьезными отклонениями в развитии будущего ребенка. Именно поэтому врачи рекомендуют за 2-3 месяца до зачатия (пока идет развитие сперматозоида) прекратить употребление любого вида спиртного.