Автор: В. Жураковский, заместитель главного врача

Ежегодно от алкогольного цирроза печени в Беларуси умирают более 2000 человек. Цирроз печени при алкоголизме как причина смерти занимает 10-е место. К сожалению, более чем половина пациентов, у которых диагностируется это заболевание, обращаются к врачу впервые в жизни. Вместе с тем тяжелое поражение печени может вызвать даже небольшое количество алкоголя, принимаемое ежедневно в течение нескольких лет: 20г для женщин и 60 г для мужчин. Потребление же в течение 2-4 недель более 60г алкоголя в сутки приводит к жировому гепатозу даже у здоровых мужчин. Прием 80г в сутки уже грозит алкогольным гепатитом, а 160г спиртного, принимаемые каждый день в течение 10 лет, чреваты циррозом печени. Среди пациентов с алкогольной зависимостью гепатиты В и С встречаются в 7-10 раз чаще.

Алкоголь как причину болезни уже надо рассматривать у тех, кто пьет в сутки1 л вина, около 3,6 л пива или 250г крепких спиртных напитков. А если есть дополнительные факторы риска (женский пол, вирусный гепатит С), то болезнь может наступить и при меньших в 2-4 раза дозах. Одно из самых распространенных осложнений цирроза печени - печеночная энцефалопатия. Наблюдается она более чем у 20% пациентов и почти у половины в первый же год заканчивается фатально. Каждый десятый пациент, страдающий циррозом печени, осложненным печеночной энцефалопатией, умирает в течение трех лет.