5 мая 2017 года проводится Всемирный день гигиены рук. Дата «5.05» - символ пяти пальцев на каждой руке человека. Акцент темы данного дня – привлечь внимание к важности улучшения гигиены рук.

Наши руки - это суперинструмент, без помощи которого не обходится ни одно дело.Мы пишем, читаем, чиним, мастерим, нажимаем кнопки, держимся за перила и поручни, открываем двери, трогаем деньги, жмем друг другу руки. И главными участниками всех этих действий являются наши руки. Поэтому грязь, пыль и микробы в первую очередь оказываются именно на их поверхности.

Как известно, через руки, которые загрязнены болезнетворными микроорганизмами, можно заразится кишечными инфекциями, холерой, гельминтозами и многими другими инфекционными заболеваниями.

Самыми «грязными» предметами признаны телефоны, в том числе мобильные, письменные столы, клавиатуры и компьютерные мыши, а также дверные ручки и выключатели света.

На самом деле содержать руки в чистоте довольно просто, сложнее всего – не забывать делать это. Дезинфицирующие лосьоны и гели с содержанием спирта эффективны в уничтожении бактерий и вирусов, но они действуют наилучшим образом при удалении невидимой грязи. Видимая грязь должна смываться только водой с мылом.

1. Вот некоторые простые правила, соблюдение которых поможет снизить риск развития инфекции:
2. Мойте руки перед началом приготовления пищи и после обработки сырого мяса или рыбы.
3. Мойте руки после посещения туалета, поездок в общественном транспорте.
4. Мойте руки после контакта с мусором, грязным бельем.

5. Мойте или дезинфицируйте руки до и после любого вида медицинской обработки как, например, очищение или перевязка раны.

6. Если вы кашляете или простужены, мойте или очищайте руки после чихания или кашля, чтобы предотвратить распространение микробов на поверхностях, которых могут касаться окружающие вас люди. Лучше всего если при чихании или кашле вы будете пользоваться одноразовой бумажной салфеткой или носовым платком, а не ладонями.

З**абота о своем здоровье – это ответственность каждого человека, забота о здоровье пациента – ответственность медицинских работников.** Гигиена и чистота рук в данном случае неукоснительное правило для каждого.

В рамках проведения Всемирного дня гигиены рук 5 мая будет работать «прямая» телефонная линия на ваши вопросы ответят:

с 10:00 до 12:00 по телефону 6-45-80 врач-валеолог ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» **Кохановска я Виктория Сергеевна;**

с 14:00 до 16:00 по телефону 2-06-65 врач-эпидемиолог ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» **Ганюк Алёна Сергеевна.**