



Мы знаем, что надо чистить зубы два раза в день, использовать зубную нить и ополаскиватели, посещать стоматолога дважды в год. Но многие ли соблюдают эти правила? Кто-то тянет с лечением до лучших времен.

Что происходит при разрушении и удалении зубов?

Если человек тянет с процессом протезирования, то начинаются атрофия костной ткани челюсти, деформации челюстных костей. Сохранившиеся зубы дают наклон в сторону дефекта, а это нарушает прикус. Дальше – больше. «Неверная» зубная расстановка приводит к нарушению пропорций лица и изменению тонуса жевательных мышц. При этом более выраженной становится носогубная складка, щеки западают внутрь, углы рта опускаются, человек выглядит намного старше своего возраста. А вот установил импланты, сделал протезы - визуально стал моложе на 6-10 лет.

У людей, которые имеют воспаление тканей, окружающих зуб, **повышен риск атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний**

. После лечения зубов происходит уменьшение атеросклеротического поражения в сонных артериях. Также стоит знать, что при гигиенических процедурах патогенные и условно патогенные микроорганизмы, попадая в кровь и оседая на клапане сердца, могут привести к воспалению – эндокардиту . Это не часто встречающееся, однако очень опасное состояние, которое в большинстве случаев приводит к разрушению «запирающей створки» сердца, после чего необходима ее хирургическая замена.

Запущенный кариес – это, по сути, бомба замедленного действия, так как бактерии полости рта наиболее агрессивны. При ослабленном иммунитете и наличии входных ворот инфекция через системный кровоток может быстро распространиться по организму. И нанести существенный вред, например, костно-суставной системе или

паренхиматозным органам – селезенке, печени, почкам. Известны печальные случаи, когда запущенные, нелеченые зубы и осложнения этого процесса становились причиной воспаления суставов – артрита. Или когда через артериальный кровоток бактерии и токсины – продукты жизнедеятельности микроорганизмов – вызывали даже гнойный артрит.

Когда разрушены не один-два, а множество зубов, при этом человек не торопится к стоматологу, чтобы вовремя сделать коронки и протезы, у него, очевидно, будет нарушен процесс пережевывания пищи. Чем дольше он тянет, тем более усугубляется состояние. Это приводит к различным проблемам со стороны желудочно-кишечного тракта. Происходит нарушение усвоения витаминов, микроэлементов и других питательных веществ. Таким образом, слабеют защитные силы иммунной системы.

Гинекологи настаивают на санации полости рта, чтобы у будущей мамы были здоровыми десны и вылечены зубы до планируемой беременности. Ведь без своевременного и надлежащего лечения кариес может перейти в более тяжелые формы заболеваний – пульпит, периодонтит, хуже того, привести к развитию осложнений, несущих угрозу всему организму: таких, как флегмона и абсцесс. Надо понимать, что в организме все взаимосвязано. И с кровотоком инфекция может поразить любое слабое звено общей цепи. Скажем, стать причиной сепсиса беременной или замедления роста плода и невынашивания.

Стоматологические заболевания действительно влияют на органы и системы всего организма. Поэтому соблюдайте гигиену полости рта, дважды в год посещайте стоматолога.