Большинство людей знают о донорстве очень мало и потому доверяют самым необоснованным мифам и слухам. Например:

МИФ 1

Во время сдачи крови и ее компонентов можно заразиться какой-нибудь неприятной болезнью.

ПРАВДА

Сдача крови безопасна для донора — все донорские пункты в Беларуси обеспечены одноразовы

Шприцы и иглы одноразового пользования вскрывают только в присутствии больного. После исп

МИФ 2

Донорство — это больно.

ПРАВДА

Донация — это очень простая процедура. Тысячи доноров сдают кровь по 40 и более раз. Для т

МИФ 3

Сдача крови и ее компонентов - это долгая и мучительная процедура, к тому же станции перели

ПРАВДА

Сдача цельной крови занимает не более 15 минут, сдача компонентов крови (плазмы, тромбоцит

Специально для тех, кто не может сдать кровь в будни, во многих регионах СПК открываются по

МИФ 4

«У меня распространенная группа крови, моя кровь не нужна».

ПРАВДА

Именно такая кровь нужнее всего! Если она так распространена среди здоровых, то она так же

МИФ 5

«Кровь можно сдавать только по пятницам, чтобы отдохнуть после кроводачи».

ПРАВДА

Кровь можно сдавать в любой будний день. Специального длительного отдыха после кроводачи

Если Вы курите , следует воздержатся от курения в течение часа до и после кроводачи.

МИФ 6

Донорство вредно, так как регулярные кроводачи заставляют организм вырабатывать кровь в б

ПРАВДА

Донорство не наносит вреда организму здорового человека, а кроводачи не могут вызвать прив

Кровопускание в научно обоснованных дозах обладает некоторым стимулирующим эффектом, п

Регулярные кроводачи не заставляют организм «вырабатывать больше крови», зато приучают е

МИФ 7

Я готов сдать кровь, но в экстремальном случае — если произойдет теракт, авиакатастрофа и г

ПРАВДА

Для больных людей каждая потерянная минута — экстремальный случай.

В любую минуту и в любом месте может произойти несчастное происшествие с потерей крови у

Сдача крови и ее компонентов занимает некоторое время, а кровь может понадобиться немедле

Необходимо, чтобы донорство было регулярным, а не экстренным — только так можно обеспечи

Кровь нужна больным и пострадавшим круглый год. Поэтому очень важно регулярное донорство

Регулярно сдающий донор — это донор, кровь которого наиболее безопасна в силу регулярного

НАКОНЕЦ, САМЫЙ ОПАСНЫЙ МИФ

«МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ».

ПРАВДА

Любому человеку может в какой-то момент понадобиться донорская кровь.

По статистике, каждый третий человек в течение своей жизни нуждается в переливании крови.

Статья подготовлена с использованием материалов сайта *yadonor.ru*