

Автор: А.Макеенко, медсестра отделения профилактики



**Стоматологи строго предупреждают: вылечить зуб в домашних условиях невозможно!**

Если уж он занял – ни одно народное средство не поможет. От визита к врачу никуда не денешься. Однако народ приспособился бороться с болью, если по какой-то причине сразу попасть к стоматологу не получается: кто-то советует полоскать рот теплой водой, кто-то прикладывает к десне несоленое сало, натирает больное место чесноком или прикладывает кубик льда.

По мнению стоматологов, некоторые из этих рецептов действительно могут на какое-то время успокоить боль. К примеру, полоскание соленой водой объясняется научно. Когда у человека в ротовой полости есть воспаление, гипертонический раствор соли помогает дать отток вредным веществам, которые там скапливаются. Чеснок отвлекает за счет своего раздражающего действия. А если у человека воспалился нерв, то кубик льда уменьшит отек, что успокоит боль, но разве это снимет проблему в целом?