

Национальный календарь профилактических прививок утверждён Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь №106 от 18 июля 2012 года (с изменениями и дополнениями внесенными Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь №25 от 12 февраля 2016 года).

Профилактические прививки в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок проводятся в определенные сроки жизни человека независимо от эпидемиологической ситуации для создания специфической невосприимчивости организма человека к соответствующим инфекционным заболеваниям.

Национальный календарь профилактических прививок

Перечень групп лиц, подлежащих обязательному проведению профилактических прививок
Вirusnye vaktsiny
Туберкулез
Пневмококк
Дифтерия
Полиомиелит
Геморрагическая лихорадка
Корь, эпидемический паротит, краснуха
Дифтерия
Дифтерия
Грипп

Перечень профилактических прививок по эпидемическим показаниям

Перечень групп лиц, подлежащих обязательному проведению профилактических прививок
Бешенство, выполняющие работу по отлову и содержанию безнадзорных животных; ветеринары, охотники, лесники, работники боен, таксидермисты, егери;

	лица, работающие с диким вирусом бешенства;
	лица, имеющие медицинские показания к иммунизации по причине контакта с животным
Бруцеллез	работники животноводческих комплексов (ферм) – до полной ликвидации в хозяйствах
	работники организаций по заготовке, хранению, переработке сырья и продуктов животноводства
	работники бактериологических лабораторий, работающие с живыми культурами бруцелл, а также
	работники организаций по убою скота, больного бруцеллезом козье-овечьего типа, заготовке
	животноводы, зооветработники в хозяйствах, энзоотичных по бруцеллезу козье-овечьего типа
Ветряная оспа	лица, которым планируется проведение операции по трансплантации органов и (или) тканей
Вирус гепатита А	лица, находящиеся в контакте с пациентом, страдающим вирусным гепатитом А
Вирус Денге	лица, получающие медицинскую помощь с использованием крови и (или) ее компонентов
	лица, у которых произошел контакт с материалом, контаминированным вирусом гепатита В;
	работники здравоохранения, имеющие контакт с кровью и другой биологической жидкостью
	лица, занятые в производстве иммунобиологических лекарственных средств из донорской и плазмы
	обучающиеся в учреждениях образования по профилю образования «Здравоохранение»
Дифтерия	контактные лица в очагах инфекции:
	лица, не привитые против дифтерии;
	дети, у которых настал срок очередной профилактической прививки;
	взрослые, у которых согласно медицинским документам от последней профилактической прививки
	лица, у которых при серологическом обследовании противодифтерийные антитела выявлены
Желтая лихорадка	лица, выезжающие за рубеж в эндемичные по желтой лихорадке страны
Клещевой энцефалит	работники строительных организаций, выполняющие работы на территориях на территории
Коклюш	лица, контактировавшие с пациентом, которому установлен диагноз «коклюш» в очагах
Корь	лица, контактировавшие с пациентом, которому установлен диагноз «корь» в возрастной
Краснуха	лица, контактировавшие с пациентом, которому установлен диагноз «краснуха» в очагах
Лептоспироз	лица, выполняющие работы по заготовке, хранению, переработке сырья и продуктов
	убою скота, больного лептоспирозом, заготовке и переработке мяса и мясопродуктов, получении
	лица, работающие с живыми культурами возбудителя лептоспироза
Полиомиелит	лица, контактировавшие с пациентом, которому установлен диагноз «полиомиелит»,
	лица, не привитые против полиомиелита, прибывшие из эпидемически неблагополучных по полиомиелиту
Сибирская язва	лица, выполняющие следующие работы на территории неблагополучных пунктов по сибирской
	работы, связанные с выемкой и перемещением грунта (ликвидация аварийных ситуаций на инертных
	по убою скота, заготовке и переработке полученных от него мяса и мясопродуктов;
	по сбору, хранению и первичной переработке сырья животного происхождения (в том числе и
	Животноводы, ветеринарные работники и зоотехники, занятые непосредственным обслуживанием
	Лица, работающие с живыми культурами возбудителя сибирской язвы, с зараженными сибирской
Столбняк	лица, обратившиеся за медицинской помощью в случаях:
	травм с нарушением целостности кожных покровов и слизистых;
	обморожений и ожогов (термических, химических, радиационных) второй, третьей и четвертой
	проникающих повреждений желудочно-кишечного тракта;
	проведения оперативных вмешательств на желудочно-кишечном тракте;
	искусственного прерывания беременности (аборта) и родов вне организаций здравоохранения
	гангрены и некроза тканей;
	укусов животных
Туляремия	лица, проживающие на территории активных природных очагов туляремии, а также лица, выполняющие
	сельскохозяйственные, гидромелиоративные, строительные, другие работы по выемке и перемещению
	по лесозаготовке, расчистке и благоустройству леса;

по отлову грызунов и кровососущих насекомых.

Лица, работающие с живыми культурами возбудителя туляремии

Чума Лица, выезжающие на энзоотичные по чуме территории

Эпидемиологические лица, контактировавшие с пациентом, которому установлен диагноз «эпидемический

Подготовка ребенка к прививке

- Перед первой прививкой АКДС-вакциной необходимо сделать общий анализ крови и мочи, а также получить **разрешение невролога** на вакцинацию.
- При наличии у ребенка аллергических расстройств (диатез и др.) заранее обсудите с врачом схему **профилактики обострения аллергии**. Обычно она представляет собой прием антигистаминных препаратов в течение 2 дней до прививки и 2 дней после.
- **Купите детские жаропонижающие** с парацетамолом. Лучше покупать **свечи**, поскольку ароматизаторы в сиропах сами способны вызвать побочные реакции.
Купите анальгин.

В день прививки

- **Не вводите новый прикорм** или новые виды пищи. Если ребенок находится на грудном вскармливании - не вводите в свой рацион новые продукты.
- Не забудьте принять антигистаминные и другие препараты, которые назначил врач.
- Убедитесь, что дома есть анальгин (особенно в случае АКДС-вакцин) и детские свечи с парацетамолом. Не полагайтесь только на гомеопатические препараты - ими можно пользоваться, но при сильных реакциях на прививки они не помогут.
- Если ребенок достаточно взрослый - никогда, даже в шутку **не пугайте ребенка прививкой**.
- Если ребенок спросит про укол - будьте честны, скажите, что это может быть немного болезненным, но ведь это всего на несколько секунд.

Перед выходом из дома

- Если у вас есть паспорт прививок, в которую вносятся сделанные прививки, возьмите его с собой.
- Обязательно возьмите с собой **любимую игрушку** или пеленку ребенка.

В момент прививки

Перед самой прививкой

- Убедитесь совместно с врачом, что у ребенка на момент прививки нет повышения

температуры. Это является единственным универсальным противопоказанием к проведению прививки.

- Поинтересуйтесь у врача **от чего и какой именно вакциной** сегодня будут прививать ребенка.
- Не стесняйтесь задать вопросы врачу, если у вас есть какие-то сомнения относительно прививки.

В момент укола

- **Не волнуйтесь.** Ваше волнение и беспокойство передаются ребенку. Будьте спокойны и уверены - и ребенок перенесет прививку гораздо легче.
- Не переживайте из-за того, что вы все же волнуетесь, просто переведите ваше волнение в конструктивное русло.
- Чтобы **отвлечь ребенка** (и себя) - общайтесь с ним, играйте, пойте песенки, разглядывайте предметы интерьера, играйте взятой из дома игрушкой.
- **Улыбайтесь** и будьте ласковы к ребенку.
- Во время укола ребенок должен быть у вас **на руках** - так ему и вам будет комфортнее.
- Дайте ребенку выплакаться после укола. Не заставляйте ребенка быть храбрым, не говорите, что плакать стыдно.
- Если ребенок говорит, что ему больно - выдуйте боль. Сделайте глубокий вдох и медленно выдувайте боль. Повторите это упражнение несколько раз.

После прививки

В первые 30 минут после прививки

- Не забудьте и стесняйтесь **задать ваши вопросы врачу.** Обязательно спросите о том, какие и когда реакции на прививку могут возникнуть и в каких случаях обращаться за медицинской помощью.
- **Не торопитесь** покинуть поликлинику или медицинский центр. Посидите в течение 20-30 минут неподалеку от кабинета. Во-первых, это поможет успокоиться, во вторых - позволит быстро оказать помощь в случае возникновения немедленных аллергических реакций на прививку.
- Если ребенок находится на грудном вскармливании - **дайте ему грудь**, это поможет ему успокоиться.
- Если ребенок достаточно взрослый, порауйте его каким-нибудь приятным сюрпризом, наградите его чем-нибудь, **похвалите.** Скажите ему, что все в порядке.

По возвращении домой после прививки

- В случае прививки АКДС-вакциной: если врачом не было предписано иначе, дайте ребенку дозу (свечку или сироп) жаропонижающего. Это позволит избежать неприятных реакций, возникающих в первые часы после прививки.
- Если у ребенка нет температуры - **можно искупаться**, как обычно. Наличие реакций в месте укола - не противопоказание к купанию и даже наоборот.

Первая ночь после прививки

- Чаще всего, температурные реакции на инактивированные вакцины (АКДС и другие) возникают в первые сутки после прививки.

- В случае АКДС-вакцин: профилактически, обязательно на ночь **дайте ребенку жаропонижающее**

, даже если температура на данный момент нормальная. Держите под рукой анальгин.

- При возникновении сильных температурных реакций (38,5оС и выше) дайте **однократно**

ребенку одну четверть 0,5 г таблетки анальгина. У детей старше 2 лет дозу можно увеличить до одной трети такой же таблетки.

- При температурных реакциях не пренебрегайте обтиранием ребенка теплой водой. Не используйте для обтираний водку - она раздражает и сушит детскую кожу.

- Не забывайте о том, что суточная **дозировка парацетамола не безгранична**. При передозировке возможны тяжелые осложнения. Внимательно прочтите инструкцию к препарату, которым пользуетесь (панадол, эффералган, тайленол).

- Ни в коем случае **не пользуйтесь аспирином**. Его применение у детей младшего возраста чревато тяжелыми осложнениями.

Первые два дня после прививки

(инактивированные вакцины - АКДС, АДС, гепатит В, ХИБ-вакцина, ИПВ)

- Принимайте те препараты для профилактики аллергических расстройств, которые назначил врач.

- Продолжайте принимать жаропонижающие согласно инструкции к препаратам, если температура остается повышенной.

- АКДС-вакцины. **Следите за температурой тела ребенка**. Старайтесь, чтобы она не поднималась выше 38,5оС (под мышкой). У части детей на фоне повышения температуры возможно появление т.н. фебрильных судорог. Принимайте жаропонижающие, не дожидаясь подъема температуры.

- С ребенком можно и нужно гулять, можно и нужно купать его. Исключение составляют случаи, когда у ребенка повышена температура вследствие или независимо от прививки.

- Если была проведена проба Манту - при купании старайтесь, чтобы вода не попадала на место постановки пробы. Не забывайте, что пот это тоже жидкость, поэтому следите за тем, чтобы ручка ребенка не потела.

- **Не вводите новых продуктов** в рацион ребенка (и свой, если ребенок находится на грудном вскармливании). Это можно будет сделать на 3-и сутки после прививки и позже.

- В случае АКДС-, АДС-, гепатитных В и АДС-М-вакцин. При появлении сильных **реакций в месте укола**

(припухлость, уплотнение, покраснение) сделайте согревающий компресс или просто периодически прикладывайте смоченную водой ткань. Если противовоспалительные средства еще не принимаются, начните их давать.

Через 5-12 дней после прививки

- В случае прививки живыми вакцинами (капли полиомиелитной вакцины ОПВ, коревая, паротитная, краснушная) побочные реакции обычно возникают на 5-12 сутки после прививки.

- Если возникла какая-либо реакция, но прививка была сделана не живой вакциной, то вакцинация с 99% вероятностью здесь ни при чем. Наиболее частой причиной температурных и некоторых других реакций у детей младшего возраста являются режущиеся зубки, у детей старшего возраста - простудные инфекции.

<http://www.bgdp1.by/index.php?article=19>