Источник: Dneprovec.by,

Беседовала С.Матлаш,

Фото: Н.Котляр

Это коллектив **инфекционного отделения** УЗ «Речицкая ЦРБ» – те, кого удалось «перехватить» ранним утром в четверг. Не правда ли, красавицы? Многие из них по этому случаю вспомнили о своих косметичках и навели красоту. Почему вспомнили? Потому что некоторым из них приходится работать в костюмах, по народному – «космонавтов», какая тут косметика? Главное – выстоять: среди пациентов – коронавирусные больные, а тут ещё и жара.

Весь медперсонал отделения сегодня на переднем крае, трудится самоотверженно и на совесть. Пусть всё у них будет хорошо!

Представляем заведующую инфекционным отделением УЗ «Речицкая ЦРБ» **Екатерину Жилицкую** .

Визитка

Екатерина Жилицкая родилась в Речице. В 2006 году окончила Гомельский государственный медуниверситет. Общий стаж в медицине составляет 14 лет, из них последние восемь – в инфекционном отделении.

Об отделении

– Екатерина Александровна, сколько больничных коек в отделении?

– Оно рассчитано на 35 боксированных коек.

– Кто Ваши пациенты?

– Это взрослые и дети с заболеваниями желудочно-кишечного тракта (острые формы), с заболеваниями дыхательной системы и лор-органов вирусной и бактериальной этиологии.

– У медиков существует такое понятие, как сложный пациент. Это какой?

– На мой взгляд, каждого пациента нужно рассматривать как «сложного», так как каждый пациент – это не только объект диагностики и терапии, но и субъект со сложным психическим миром, индивидуально реагирующим на болезнь и условия социальной среды.

– С первыми больными covid-19 работы в отделении прибавилось?

– Правильнее было бы сказать, что изменились условия работы, учитывая высокую патогенность данного заболевания.

– Напомните, пожалуйста, нашим читателям о первых симптомах этого опасного вируса.

– **Проявление коронавирусной инфекции** можно разделить на две группы: наиболее распространённые и редкие симптомы заболевания.

К первой группе относятся: повышенная утомляемость, повышение температуры тела от субфебрильных цифр (37–37,5) до высоких; першение в горле, сопровождающееся сухим кашлем, потеря вкусовых ощущений и обоняния.

Ко второй группе следует отнести: суставные и мышечные боли, конъюнктивиты, диарею.

– Что бы Вы посоветовали речичанам в плане профилактики коронавирусной инфекции?

– **Лучший способ защитить себя и окружающих** – это строгое соблюдение правил гигиены рук и респираторной гигиены. Мойте руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, перед едой и приготовлением пищи, а после возвращения с улицы следует вымыть тщательно с мылом руки и лицо, при необходимости промыть нос. При отсутствии возможности вымыть лицо и руки с мылом используйте дезинфицирующие средства на спиртовой основе, в людных местах и транспорте – одноразовые медицинские маски. Менять маску на новую необходимо каждые 2–3 часа. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки вирусной инфекции (кашель, чихание, выделение из носа). И ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия, чаще проветривайте помещение.

– Пациенты какого возраста чаще страдают коронавирусной инфекцией? Какое преимущественно течение болезни?

– Течение коронавирусной инфекции у пациентов, как и их возраст, различно.

– Как расписан рабочий день заведующего инфекционным отделением?

– Осмотр пациентов инфекционного отделения, осмотр тяжёлых пациентов, находящихся в отделении интенсивной терапии, проведение консультаций пациентов других общесоматических отделений, а также решение организационных вопросов в отношении работы отделения, оформление медицинской документации.

– Кого бы Вы из медперсонала хотели бы отметить накануне профессионального праздника?

– Мы все работаем как одна команда. Поэтому несправедливо кого-то озвучить, а кого-то нет. Поэтому хотелось бы отметить всех коллег, которые работают рука об руку и всегда готовы помочь в оказании медицинской помощи как в терапии, так и в проведении необходимых лабораторных и инструментальных методов исследования. И, конечно же, всех своих коллег, весь медперсонал отделения хочу поздравить с профессиональным праздником. Спасибо за знания, преданность избранному делу, терпение и милосердие. Крепкого всем здоровья и благополучия. Берегите себя – и всё будет хорошо!

О личном

– Екатерина Александровна, кого Вы можете назвать своим наставником в медицине?

– Раиса Николаевна Янкович, замечательный доктор, много лет возглавлявший это отделение.

– Хорошие и плохие пациенты для Вас – это какие?

– Есть пациенты, приверженные к лечению и не приверженные. Конечно, здесь легче работать с теми, кто не только ждет помощи от врача, но и сам прилагает все усилия, чтобы пойти на поправку.

– У Вас есть свой рецепт здоровья?

– Он прост и доступен: правильное питание, физическая активность, отказ от вредных привычек и главное – побольше позитивных эмоций.

– Ваш досуг?

– Это досуг моих детей.

– Когда не идут дела, что Вы говорите себе?

– Что тёмная полоса обязательно сменится белой.

– Вы суеверны?

– Бывает.

– Ваш девиз?

– Всё будет хорошо!