

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач  
Учреждения здравоохранения  
«Речицкая центральная  
районная больница»  
\_\_\_\_\_ В.В.Авдеев  
\_\_\_\_\_

График работы школы здоровья поликлиники «Артериальная гипертензия»

Место проведения: кабинет № 6 поликлиники

Время: 15.00

Контактный телефон: 6 28 40

| № п/п | Темы занятий   | Месяц проведения           | Исполнитель                                       |
|-------|--|----------------------------|---|
| 1.    | АГ как фактор риска БСК/НИЗ, краткая информация о факторах риска и способах их коррекции.              | Январь<br>Февраль<br>Март  | Врач-кардиолог<br>поликлиники<br>Ципачевская Н.В. |
| 2.    | Обучение измерения АД и самоконтролю, рациональное питание, физические тренировки при АГ.              | Апрель<br>Май<br>Июнь      | Врач-кардиолог<br>поликлиники<br>Тананыкина Н.А.  |
| 3.    | Возможности немедикаментозного и лекарственного антигипертензивного лечения. Приверженность к лечению. | Июль<br>Август<br>Сентябрь | Врач-кардиолог<br>поликлиники<br>Ципачевская Н.В. |
| 4.    | Обучение навыкам оказания самопомощи и взаимопомощи при гипертоническом кризе и сердечном приступе.    | Октябрь<br>Ноябрь          | Врач-кардиолог<br>поликлиники<br>Ципачевская Н.В. |
| 5.    | Контроль качества обучения на основании тестовых заданий   | Декабрь                    | Врач-кардиолог<br>поликлиники<br>Тананыкина Н.А.  |

Ответственный за работу школы здоровья  
заведующий поликлиникой

О.Г. Забиран

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач  
Учреждения здравоохранения  
«Речицкая центральная  
районная больница»  
\_\_\_\_\_ В.В.Авдеев  
\_\_\_\_\_

### График работы школы здоровья поликлиники «Бронхиальная астма»

Место проведения: кабинет № 6 поликлиники

Время: 15.00

Контактный телефон: 6 28 40

| № п/п | Темы занятий  | Дата проведения | Исполнитель                    |
|-------|---|-----------------|--------------------------------|
| 1.    | Понятие о бронхиальной астме. Классификация, клиника, диагностика БА  | январь          | Вр.общей практ. Дековец Н.Ю.   |
| 2.    | Правила пользования пикфлоуметром. Техника проведения ингаляций.      | февраль         | Вр.общей практ. Козлова И.А.   |
| 3.    | Лекарственная терапия БА  | март            | Вр.общей практ. Макаревич Я.Н. |
| 4.    | Роль кортикостероидных гормонов в лечении БА                          | апрель          | Вр.общей практ. Белявская И.О. |
| 5.    | Обострение БА, ночная астма   | май             | Вр.общей практ. Асадчая С.А.   |
| 6.    | Связь вредных привычек при БА. Здоровый образ жизни.                  | июнь            | Вр.общей практ. Макаренко Н.Н. |
| 7.    | Немедикаментозные методы лечения и профилактика БА.                   | июль            | Вр.общей практ. Денисенко А.Г. |
| 8.    | Необходимость и важность диспансерного наблюдения при БА.             | август          | Вр.общей практ. Радченко А.А.  |
| 9.    | Питание и физическая активность при БА.                               | сентябрь        | Вр.общей практ. Болкунец Н.М.  |
| 10.   | Факторы риска и наследственность при БА.                              | октябрь         | Вр.общей практ. Маркова М.П.   |
| 11.   | Возникновение, купирование приступов, первая помощь при приступах БА. | ноябрь          | Вр.общей практ. Сидоренко В.Г. |
| 12.   | Защитные силы организма. Иммуитет, способы его повышения.             | декабрь         | Вр.общей практ. Судакова В.А.  |

Ответственный за работу школы здоровья  
заведующий поликлиникой

О.Г.Забиран

