Автор: Т.Табула, врач-стоматолог-терапевт

Далеко не каждый человек доволен природным цветом своих зубов. Глядя на отражение в зеркале, многие мечтают о красивой белоснежной голливудской улыбке. Во многом цвет зубов зависит от строения эмали, дентина, их толщины и свойств. Кроме того, потемнение эмали зубов нередко возникает в результате регулярного употребления напитков с красителями, крепкого кофе и чая, красного вина, курения. Также влияет степень навыков ухода за полостью рта. Современная история отбеливания зубов насчитывает около 150 лет.

Первые сведения об осветлении зубов с помощью щавелевой кислоты появились в 1850 году, а в 1877 году была описана методика наружного отбеливания зубов, являющаяся прототипом современного подхода. В качестве отбеливающего средства был предложен гипохлорид кальция, а применение в этих же целях перекиси водорода было впервые описано в 1884 году. Современная технология, основанная на активации перекиси водорода высокоинтенсивным светом, была предложена в 1918-м, а широкое применение эта процедура получила в 70-х - 80-х гг. XX века. Сегодня благодаря успехам профилактической стоматологии отбеливание приобретает все большую популярность.

На современном этапе существуют следующие методы отбеливания зубов:

Осветление за счет удаления поверхностных пигментных налетов.

Средства индивидуальной гигиены с лечебно-профилактическими добавками, обладающими противоналетным действием.

Профессиональная гигиена, направленная на удаление пигментных налетов и зубных отложений.

Отбеливание твердых тканей зубов на основе перекисных соединений.

Профессиональное отбеливание:

– внутреннее;

– наружное.

Домашнее отбеливание:

– контролируемые методы (требуют изготовления индивидуальных назубных капп);

– неконтролируемые методы(применяются стандартные каппы).

Наиболее простым и доступным методом для осветления зубов является проведение раз в полгода «генеральной уборки» полости рта – профессиональной гигиены. При помощи ультразвукового скейлера врач убирает все мягкие и твердые зубные отложения, поверхностные пигментации. Для радикального изменения цвета зубов применяют отбеливающие системы на основе перекисных соединений. Механизм их действия базируется на эффекте выделения атомарного кислорода, который проникает в дентин и эмаль, вызывая окислительное расщепление пигментов. Отбеливание может проводиться как в кабинете стоматолога, так и в домашних условиях. Начинается домашнее контролируемое отбеливание с консультации у врача, где изготавливаются индивидуальные прозрачные каппы по гипсовым моделям челюстей, подбирается отбеливающий гель. Каппы с залитым гелемплотно надеваются на зубы и носятся в свободное время по определенной схеме. При длительном контакте геля с поверхностью зубов происходит осветление пигментных частиц в составе эмали зубов. Довольно часто домашнее отбеливание зубов используется как дополнительная, поддерживающая и закрепляющая процедура после профессионального клинического отбеливания. Несмотря на то, что отбеливание является домашним, оно выполняется по назначению врача! В отличие от клинического, домашнее отбеливание занимает гораздо больше времени, т. к. концентрация химического агента для домашнего отбеливания намного

ниже, чем для клинического. В среднем конечный результат достигается через 2-6 недель и зависит от многих факторов: от времени ношения каппы с гелем, концентрации геля, от изначальной степени потемнения зубов. Домашнее неконтролируемое отбеливание проводится с помощью готовых систем в виде стандартных капп с гелем разной концентрации.

Профессиональное отбеливание в кабинете стоматолога проводится с помощью высококонцентрированных перекисных гелей, фотоотбеливанием или при помощи лазера.

Химическое отбеливание в кабинете отличается от домашнего тем, что пациент получает результат в одно-два посещения, вся процедура проводится под контролем врача, с тщательной защитой мягких тканей от попадания геля, от случайного заглатывания.

Фотоотбеливание–это процедура отбеливания, где для активации геля используется интенсивное световое излучение специальной лампы. Такой вид, как правило, эффективнее химического отбеливания, результат сохраняется дольше, низкий риск возникновения чувствительности. Самым прогрессивным видом отбеливания является лазерное. Основой процедуры служит всё тот же отбеливающий гель. Но в этом случае активатором процесса является не световая лампа, а полупроводниковый лазер, которым воздействуют не на все зубы сразу, а на каждый по отдельности. Эффект от такого вида отбеливания доказанно сохраняется до двух лет.

Противопоказания к проведению отбеливания зубов:

пациентам в возрасте младше 21года;

женщинам в период беременности и лактации;

людям, имеющим аллергическую реакцию на составляющие геля;

при сверхчувствительности зубов;

при незалеченном кариесе;

при повышенной стираемости зубов.

Желтоватый цвет зубов больше поддаётся осветлению, чем серый. При отбеливании пломбы и коронки не осветляются, поэтому после установления окончательного оттенка их придётся поменять. И согласно статистике, зубная эмаль у 3% людей вообще не поддаётся отбеливанию.