Автор: А.П.Захарова, зав. отделом общественного здоровья

Целью Всемирного дня борьбы против диабета является мотивация населения к соблюдению здорового образа жизни, заботы о собственном здоровье, своевременном выявлении и лечении сахарного диабета.

Сахарный диабет относится к наиболее распространенным хроническим заболеванием и является серьезной проблемой, так как может повлечь раннюю инвалидность, высокую смертность за счет серьезных осложнений.

Число больных сахарным диабетом увеличивается из года в год. Всего в Речицком районе состоит на диспансерном учете 3544 больных сахарным диабетом, из них 2712 пенсионеров и 24 ребенка. (в 2013 году - 3445 больных).

В зависимости от факторов, приводящих к развитию сахарного диабета выделяют два типа этого заболевания. Сахарным диабетом 1-го типа заболевают в детском и юношеском возрасте. У 90% заболевших – диабет 2-го типа
. Он развивается, как правило, у взрослых.

Доказанные факторы риска – неправильное питание, снижение физической активности, наличие хронических стрессов, курение и употребление алкоголя. Важным среди факторов риска является ожирение.

Важно помнить, что сахарный диабет ? это образ жизни. Такое восприятие заболевания при соблюдении определенных правил не лишает больных нормально жить и работать.

В Речицком районе будут проводиться «прямые» телефонные линии:

11 ноября – детский эндокринолог Студнев Владимир Григорьевич с 13.00 до 14.00 по

телефону 2-56-93;

13 ноября - врач - эндокринолог Стасюкевич Светлана Ивановна с 9.00 до 11.00 по телефону 4-44-24;

Информирование населения в СМИ: публикация в газету, выступления по районному радио, телевидению по вопросам предупреждения и профилактики сахарного диабета.