Автор: Р.Янкович, врач- инфекционист

Заболевание известно давно. Впервые болезнь описана под названием «Эпидемический цереброспинаиный менингит» в 1805 году после эпидемии в Женеве.

В начале прошлого столетия были описаны другие **формы этой инфекции**: менингококконосительство, менингококковый назофарингит, менингококкцемия.

Возбудитель заболевания - менингококк. **Распространяется** инфекция воздушно-капельным путем.

И хотя эта патология в настоящее время не является столь частой, но она считается одной из значимых.

Это определяется тем, что менингококк способен вызывать тяжелые, гиперболические формы болезни, которые нуждаются в своевременном, интенсивном лечении и, естественно, в своевременной диагностике.

Зачастую вопрос жизни пациента решают минуты, даже не часы, тем более сутки.

Считается, что чаще болеют дети от 6 месяцев до 3-х лет.

А, в принципе, никто не застрахован от этой болезни.

Менингококк неустойчив во внешней среде. Быстро погибает под воздействием солнечных лучей, t 37С или более 37С.

Инфекцированию менингококком способствует скученность в помещении, непроветреваемость, повышенная влажность, нахождение вблизи от источника инфекции (носителя или больного) на расстоянии меньше 1 – 1,5 метров.

Основным признаком болезни является: острое начало, высокая температура тела - 38-39-40С, озноб, головная боль, рвота, у детей жидкий стул, повышенная чувствительность к световым и слуховым раздражителям, появление сыпи различного характера через 6 – 8 часов от момента заболевания. Сыпь чаще появляется на ногах, ягодицах, а в тяжелых случаях - на животе, лице и может увеличиваться на глазах, что является плохим прогностическим признаком.

Поэтому при появлении подобных признаков у ребенка или взрослого человека, необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью. Не заниматься самолечением. Не расценивать заболевание как аллергию, пищевое отравление и т.д.

Берегите свое здоровье и здоровье своих близких!

Не пренебрегайте советами медиков вести здоровый образ жизни, так как это уменьшает риск заболеть любым инфекционным заболеванием.