

Автор: А. Песенко, инструктор-валеолог отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Дети часто подвержены риску заражения гриппом или другим респираторным инфекциям из-за близкого контакта с другими детьми в детском саду или на игровой площадке. Грипп может привести к серьезным осложнениям у детей, особенно у тех, кто имеет хронические заболевания или ослабленный иммунитет. Поэтому важно принимать меры предосторожности, чтобы защитить детей от заражения, включая вакцинацию, регулярное мытье рук и избегание контакта с больными людьми.

Для детей грипп может быть особенно тяжелым, так как их организм еще не полностью сформирован, а симптомы гриппа могут быть более выраженными и вызывать серьезные осложнения, такие как пневмония или бронхит. Поэтому важно обращать внимание на любые признаки заболевания у детей и немедленно обращаться к врачу для диагностики и лечения.

18 января 2024 года в рамках государственного профилактического проекта «Речица – здоровый город» инструктором-валеологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» Анной Песенко по проекту «Тропа здоровья» проведена дидактическая игра «Как победить грипп?» на базе ГУО «Детский сад №22 г. Речица».

Цели проведенного занятия:

* сформировать у детей элементарные представления о здоровом образе жизни, закрепить знание правил, помогающих сохранить здоровье;

* в игровой форме дать представление о таком инфекционном заболевании, как грипп, его основных симптомах, путях передачи, мерах профилактики и вакцинации против гриппа;

* дополнить знания детей о полезных продуктах (овошах и фруктах) и витаминах, содержащихся в них.

Помните, что грипп не выбирает возраст – он может затронуть любого из нас, поэтому важно быть бдительным.