

Автор: *О. Забиран, заведующий поликлиникой Речицкой ЦРБ*



**Грипп является вирусной инфекцией**, которая поражает, в основном, нос горло, бронхи и иногда сами легкие. Обычно болезнь длится около недели. Ее характерными признаками являются: резкое повышение температуры, мышечные и головные боли, сильное недомогание, сухой кашель, боль в горле и ринит.

Однако наибольшую угрозу грипп и его осложнения таят для маленьких детей, стариков, особенно страдающих хроническими болезнями, у которых ослаблен иммунитет. Большая восприимчивость сохраняется у детей школьного возраста, пациентов домов престарелых, лиц, часто болеющих ОРЗ, лиц, по роду своей деятельности имеющих широкий общественный контакт – медицинский персонал, учителя, работники сферы обслуживания, транспорта. Вакцинация этих групп населения является наиболее важной. Ежегодно вакцинация спасает миллионы жизней, предотвращая смертность и нетрудоспособность, уменьшая затраты на лечение заболевания и его осложнений. Профилактические прививки против сезонного гриппа проводятся ежегодно в октябре-ноябре, так как для выработки стойкого иммунитета требуется 3 недели. Иммунитет сохраняется после вакцинации в течение 6-12 месяцев.

Противопоказаниями к вакцинации против гриппа являются: возраст ребёнка до 6 месяцев, аллергия на куриный белок, беременность I триместр, обострение хронических заболеваний или острое заболевание с подъемом температуры. В этом случае вакцинацию следует отложить до выздоровления.

После прививки в редких случаях может наблюдаться небольшое повышение температуры, лёгкое недомогание, небольшая головная боль, из местных реакций – покраснение, припухлость, болезненность в месте инъекции – это нормальная реакция организма на вакцинацию. Эти явления проходят в течение 1-2 дней и не требуют лечения.

В медицинских учреждениях Речицкого района проводится вакцинация вакциной для профилактики гриппа (инактивированной). Данная вакцина безопасна, теоретически заболеть от неё невозможно, так как вакцина является неживой.

**Места проведения вакцинации против гриппа для взрослого населения:**

**Прививочный пункт в поликлинике (ул. Трифонова, 117)**

осмотр перед прививкой в кабинете №7, выполнение прививки в кабинете №9 (8:00-19:30, обед 12:00-12:30, 16:00-16:30). Суббота (работа по графику, уточнять в регистратуре) 9:00-14:00, обед 12:00-12:30. Более подробную информацию можете получить, позвонив по тел. 6-28-40.

**Прививочный пункт в поликлинике медицинских осмотров (ул.Сыдько,85)**

для информации о прохождении осмотра перед прививкой, обращаться в кабинет №14 (8:00-18:00, обед 13:00-13:30). Выполнение прививки производится в кабинете №8 (8:00-15:30, обед 13:00-13:30)

**Проявите заботу о собственном здоровье!**