

Автор: В. Кохановская, заведующий отделением общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Все прекрасно знают и не раз слышали о том, что для сохранения здоровья необходимо правильно питаться, соблюдать личную гигиену, отказаться от вредных привычек, позитивно мыслить, быть физически активным, спать не менее 8 часов в сутки и защищать свой организм от инфекций.

Микроорганизмы сопровождают человека всю его жизнь и некоторые из них могут представлять опасность для человека, становясь причиной различных инфекционных заболеваний.

В качестве основного метода профилактики инфекционных заболеваний, главная роль отводится **вакцинации**.

Благодаря тем, кто привился от COVID-19 создана большая иммунная прослойка, вирусу практически некого заражать, почти все люди имеют иммунитет. Но если его не поддерживать, заболеваемость начнет снова расти.

Термин «бустер» происходит от английского слова **booster (boost)** – **поднимать, повышать, усиливать**. В контексте вакцинации **бустер** – это **введение очередной дозы вакцины**, которая окажет стимулирующее действие на иммунную систему, вследствие чего увеличивается напряженность и длительность поствакцинального иммунитета.

В очередной раз хочется напомнить о том, что вакцинируясь, мы защищаем не только себя, но и своих близких. Поддержите свой иммунитет, пройдите бустерную вакцинацию против коронавирусной инфекции. Помните, что болезнь легче предупредить, чем лечить.