

Автор: А. Соловьева, врач-психиатр Речицкой детской поликлиники



Детский суицид - сложная и болезненная тема, вызывающая большой социальный резонанс. Изначальную причину следует искать в социальных и психологических особенностях подросткового возраста. Подростки склонны к оппозиционно-вызывающему, деструктивному поведению, и оно может проявляться как угодно. Какие сигналы в их поведении должны насторожить?

Первый звоночек - нарушение контакта с ребенком, странное, необычное поведение. Ребенок может стать очень замкнутым или чрезвычайно возбужденным. На фоне выраженных переживаний появляется склонность травмировать себя - селфхарм. Среди подростков распространен суицидальный культ - они «меряются» селфхармом. Это уколы, порезы, прижигание сигаретами. В основе - нарушение коммуникации с родителями, проблемы в школьной среде - буллинг, кибербуллинг, неудачная любовь. Девушки хотят доказать свою любовь - вырезают сердечки на коже, набивают татуировки. Для подростка любая несчастная любовь - катастрофа. И не помогают заверения взрослых, что «будет еще миллион таких». Родители только добавляют боли, не понимая, как ребенок страдает. Мать думает, что если ребенок одет, обут и накормлен - она выполнила свою миссию. Отцы обычно не принимают участия в воспитании. За внешним благополучием у подростка могут стоять серьезные проблемы. Много времени дети проводят в соц. сетях, где их могут «мониторить» создатели суицидальных групп, педофилы. Это все живет в интернете и следит за умами детей, а дети восприимчивы, доверчивы, открыты. Современные подростки смотрят анимэ, корейские мультфильмы с их своеобразным отношением к суициду. Самый лучший выход там - смерть главного героя, что характерно для самурайской культуры. Несовершеннолетние ведут депрессивные паблики в контакте, озвучивают суицидальные мысли. Компьютерные игры создают ощущение бессмертия: можно прыгнуть с 5-го этажа и побежать дальше. Родителям следует следить за тем, что смотрят дети, что выкладывают в сети.

Можно ли в принципе предотвратить трагедию? Что нужно делать? На первом месте - пример родителей: гармоничная семья, где есть досуг, где ходят на секции, в

библиотеки, в музеи, где есть запас «семейных радостей»- вместе выезжают на природу. идут на речку и т. д. Это то, к чему нужно стремиться, что дает доверительные отношения с ребенком. Нужно знать, что происходит в школе, нет ли буллинга. Родители могут видеть, что у ребенка пропал аппетит, плохое настроение. Видят, но не вмешиваются. Следует договариваться с подростком о тайминге игры. Некоторые дети бесконтрольно проводят за компьютером по 5-6 часов в день. Следует контролировать, на какие группы подписан ребенок.

Когда случается трагедия- главным виновником является семья. Родители, не оставайтесь безразличными, не игнорируйте подростковые проблемы, обращайтесь на них самое пристальное внимание.