Автор: *Анна Зиновьева, помощник врача-гигиениста отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*



Различные по симптоматике, но одинаково опасные по серьезности и необратимости последствий инфекции, составляющие целую группу заболеваний, вызванных гепатитами и поражающих печень, знакомы человечеству как «желтуха».

Даже самый закаленный организм и самая крепкая иммунная система оказываются почти бессильными перед этими вирусами. Борьба с «кланом» гепатитов вполне реальна, а максимальный эффект она даёт в форме профилактики.

Для всех типов инфекции гепатита существует ряд правил, соблюдение которых поможет избежать попадания патогенных клеток в организм.

Общее правило безопасности – **избегание контактов с биологическими жидкостями чужих людей.** Чтобы уберечь себя от заражения гепатитом С и В, в первую очередь нужно соблюдать осторожность при попадании чужой крови на открытые ранки, слизистую оболочку и пр. В микроскопических дозах кровь может быть на бритвах, ножницах, зубных щетках и прочих предметах гигиены. Поэтому не стоит использовать их совместно с кем-то.

Никогда не используйте повторно шприцы и иглы, а также соблюдайте стерильность состояния инструментов, которыми вы собираетесь наносить татуировку или делать пирсинг. **Помните** – гепатит очень долго живет в открытом пространстве.

В основном гепатит В передается путем полового контакта, но таким методом возможно и попадание вируса С. Поэтому принимайте максимальные меры предохранения при интимных связях любой формы.

Вирусная инфекция передается также от матери к ребенку при родах, в период беременности или лактации. Можно избежать инфицирования малыша при должной ме дицинской бдительности, соблюдении приема определенных препаратов и гигиены. Но лучше всего провести вакцинацию, поскольку пути заражения могут оставаться неизвестными.

Для профилактики гепатита А необходимо: тщательно мыть руки после посещения улицы и туалета; избегать употребления воды из сомнительных водоемов; обдавать кипятком овощи и фрукты перед их употреблением; поддерживать чистоту в помещениях.

В рамках проведения Всемирного дня профилактики гепатитов

28 июля 2022 года будут работать «прямые» телефонные линии.

На ваши вопросы ответят:

с 12:00 до 13:00 по телефону 9-91-65 помощник врача-эпидемиолога ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Ольга Николаевна Кизик

с 13:00 до 15:00 по телефону 6-54-34 врач-инфекционист УЗ «Речицкая ЦРБ» Оксана Николаевна Татаринова