

Автор: А. Зиновьева, помощник врача-гигиениста отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Алкоголизм – тяжелая болезнь. Ежедневно от чрезмерного употребления спиртного гибнут люди: число жертв «зеленого змия» намного больше, чем количество жизней, унесенных самыми губительными в истории человечества эпидемиями чумы, оспы, тифа, холеры...

Задача современного общества:

Оградить людей от этой опасности, убедить здоровых в пагубности употребления спиртного.

Идеальным способом избежать такой судьбы будет изначально сформированный в сознании молодого человека отрицательный образ пьющего. Альтернативная жизнь без употребления не только возможна, но более комфортна и приятна.

Остановить начинающих алкоголиков, вставших на скользкий путь.

Зачастую алкоголики не воспринимают свою проблему всерьез, будучи убеждены, что всё под контролем, в любой момент можно всё исправить. Искажённое мировосприятие больного алкоголизмом заботливо сглаживает в его видении собственный портрет: то, что замечают окружающие, сам алкоголик не видит. В таком случае помощь просто необходима:

- Работа с семьей и близкими друзьями больного.
- Организация встреч с бывшими алкоголиками для создания положительного образца поведения.
- Различные собеседования и психологические тренинги.
- Широкий комплекс других социально-психологических видов помощи.

Помочь больным, кто встал на путь трезвости, отказался от алкоголя.

В этот момент очень важно удерживать человека, стоящего на пути к выздоровлению, от рецидива:

- Психологические консультации.
- Организацию встреч анонимных алкоголиков.

Память организма гораздо крепче, чем мы думаем: бывшему алкоголику достаточно всего лишь однажды снова ощутить всю «прелесть» опьянения, чтобы снова безрассудно нырнуть в мир спиртного.

Психологическая направленность человека на трезвый образ жизни – лучший барьер для алкоголизма!

В рамках проведения Дня профилактики алкоголизма будет работать «прямая» телефонная линия:

11 июля с 14:00 до 16:00 по телефону 5-57-72 на Ваши вопросы ответит заведующий психонаркологического диспансера УЗ «Речицкая ЦРБ» Боброва Елена Викторовна