

Автор: Анна Зиновьева, помощник врача-гигиениста отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



С 23 мая по 12 июня 2022 года проходит республиканская информационно-образовательная акция «Беларусь против табака», приуроченная к Всемирному дню без табака (31 мая) – «Защитим нашу окружающую среду».

Курение – это не просто вредная привычка, это глобальная эпидемия, уносящая ежегодно до 8 миллионов жизней. Миллион из них – жертвы пассивного курения. Про вред табака для здоровья написано немало, но кроме этого, табачные продукты также загрязняют окружающую среду, что серьёзно ухудшает качество жизни.

В общемировом масштабе приблизительный вес отходов, ежегодно образующихся в результате общего жизненного цикла табака, составляет порядка 25 миллионов тонн. Большая часть всего мусора – сигаретные окурки. Их чаще всего находят на тротуарах, пляжах и в мировом океане (фильтры часто попадают в океан через ливневые стоки, ручьи и реки далеко от берега). Попадая в воду, окурки будут медленно растворяться и выделять загрязняющие вещества, которые они поглощали из табака, такие как никотин, мышьяк и свинец.

Почти все сигареты, реализуемые через торговую сеть, снабжены фильтром из ацетилцеллюлозы; эта присадка плохо подвергается биоразложению и является источником загрязнения окружающей среды микропластмассой.

Для прикуривания используются спички и зажигалки. Если допустить, что от одной спички прикуривается по две сигареты, то только для производства спичек требуется ежегодно вырубать 9 миллионов деревьев.

Ежегодно для выращивания табака уничтожается около 3,5 миллиона гектаров земель. Выращивание табака приводит к обезлесению, особенно в развивающихся странах.

Вырубка лесов под табачные плантации приводит к деградации почв и к неурожайности, или неспособности земли поддерживать рост каких-либо других культур или растительности.

При употреблении сигареты в окружающую среду попадает более 7 000 химических веществ, 70 из которых являются известными канцерогенами.

Вредное воздействие табачной промышленности на окружающую среду огромно, причем оно постоянно растет, создавая излишнюю нагрузку на и без того скудные ресурсы и хрупкие экосистемы нашей планеты. Забота об окружающей среде для курильщиков – еще одна причина бросить курить.

□□□□□□□□□□ □ □ □ □ □ □ □ □ **Откажитесь от табака ради своего здоровья и здоровья нашей планет!**

**В рамках проведения акции будут работать «прямые» телефонные линии. На Ваши вопросы ответят:**

**- 24 мая, 2 и 9 июня с 9:00 до 10:00 по телефону 6-45-80** заведующий отделом общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»  
**Кохановская Виктория Сергеевна;**

**- 25 мая и 8 июня с 12:00 до 15:00 по телефону 5-57-72** заведующий психнаркодиспансером УЗ «Речицкая ЦРБ» Боброва Елена Викторовна;

**- 8 июня с 12:00 до 15:00 по телефону 4-58-50** подростковый врач-психиатр-нарколог УЗ «Речицкая ЦРБ» Василец Елена Николаевна.