

Автор: врач-валеолог Т.Ф.Асвинова ГУ "ГО ЦГЭиОЗ"



Случается так: почувствует себя плохо человек, что-то заболит – и он уже тянется к аптечке, выбирает лекарство, как ему кажется, наиболее подходящее.

Но, увы!

К чему это может привести?

Самолечение часто наносит непоправимый вред здоровью. А поэтому необходимо знать, что:

- Самая «безопасная таблетка» у чувствительных людей может стать причиной тяжелой болезни – аллергии.
- Если лечение антибиотиками не доведено до конца, возбудитель болезни становится устойчивым к их действию и болезнь затягивается. (рисунок)
- В результате бесконтрольного применения снотворных лекарств сон окончательно расстраивается.
- Если внезапно появились острые боли в животе, остерегайтесь грелки. Это может стоить вам жизни. Следует немедленно обратиться к медицинским специалистам. (рисунок)
- От «лечения» алкоголем – всегда много вреда. (рисунок)
- Головная боль может стать «спутником» многих болезней, о которых человек иногда и не подозревает. Вот почему в некоторых случаях мы снимаем эту боль, но не воздействуем на основное заболевание.
- Применение лечебных трав строго индивидуально и их бесконтрольное применение вовсе не безопасно для здоровья. (рисунок)
- **П О М Н И Т Е!!!** Лечение лекарственными препаратами и лекарственными травами необходимо проводить только по назначению врача.

