Автор: Врач-онколог Т.Негрей

Молочная железа – объект восхищения мужчин и гордость женщин.

Проблема рака молочной железы (РМЖ) в настоящее время очень актуальна и насущна. Это одна из наиболее распространенных среди женщин злокачественных опухолей. За 9 месяцев по Речицкому району зарегистрировано 26 случаев РМЖ. Выявленный на ранних стадиях РМЖ в большинстве случаев хорошо лечится. Женщинам выполняют органосохранные операции, пластику молочных желез. В последующем женщины, перенесшие такие операции, ведут привычный образ жизни.

Молочные железы легко доступны для исследования. Достаточно регулярно проводить Самообследование молочных желез, чтобы своевременно обратиться к врачу-специалисту.

РМЖ могут болеть и мужчины, однако примерно в 100 раз реже, чем женщины. Возраст заболевших 40-50 лет, однако, в последнее время РМЖ встречается и в более молодом возрасте.

Факторы риска развития РМЖ:

- отсутствие беременностей и родов;

- РМЖ чаще встречается у женщин, не вскармливавших своих детей грудным молоком;

-частота возникновения рака молочной железы выше у женщин , кровные родственники которых (мать, бабушка, сестра) болели этим заболеванием;

-злокачественные опухоли другой локализации (рак женских половых органов, рак толстой кишки, рак щитовидной железы…).

Очень часто РМЖ возникает на фоне мастопатий. **Мастопатия** – это не заболевание, а состояние структуры ткани молочной железы, которое зависит от гормонального фона женщины.

Как же проявляется РМЖ?

В большинстве случаев это узловое образование, плотной консистенции. Чаще располагается в верхнем наружном квадранте, но может располагаться и в других отделах молочной железы. На начальных этапах никаких субъективных ощущений женщина может не испытывать и, как правило, опухоль обнаруживает у себя случайно. По мере развития опухоль увеличивается в размере, деформирует ткань молочной железы, втягивается сосок, молочная железа отекает, появляются боли. Может повыситься температура тела, появляется слабость, недомогание, опухоль может изъязвляться. Но эти симптомы появляются на далеко зашедших стадиях заболевания. Иногда РМЖ может проявляться в виде мастита, рожистого воспаления. При этом молочная железа увеличивается в размерах, краснеет, повышается температура тела, появляется озноб, нарушается общее состояние. При этом узел в молочной железе не пальпируется.

Основным **способом диагностики РМЖ** являются **осмотр и пальпирование (прощупывание)** . Дополнительно для ранней диагностики используется УЗИ молочных желез. Этот метод применим для женщин младше 50 лет. После 50 лет применяют рентгенологический метод – маммографию. Самым эффективным и надежным способом диагностики РМЖ является регулярное Самообследование молочных желез. Ведь сама женщина, как никто другой, наиболее хорошо знает строение своих молочных желез и наиболее адекватно оценит изменения в их структуре.

Самообследование молочных желез необходимо проводить регулярно в 1 фазе (5- 7 день) менструального цикла у менструирующих женщин, если женщина не менструирует, то ежемесячно, в одно и то же число каждого месяца. Вначале необходимо встать перед зеркалом, посмотреть симметрично ли расположены соски, нет ли втяжений, деформаций. Затем, прижимая ткань молочной железы к грудной клетке, тщательно прощупать все зоны молочной железы (можно по квадрантам, можно по часовой стрелке). Затем нужно проверить есть ли выделения из сосков, не изменился ли их характер.

В случае обнаружения каких-либо изменений в молочной железе, необходимо срочно не затягивая, обратиться к врачу специалисту в поликлинику. Там Вам назначат необходимые обследования и, если необходимо, направят в специализированное областное медицинское учреждение.

Ни в коем случае не занимайтесь самолечением, не ждите пока «само пройдет». Время, упущенное вначале, в последующем не нагонишь.

В поликлинике можно обратиться к врачу-онкологу, прием ежедневно с 8 до 14 часов кроме четверга, также можно обратиться врачу-гинекологу в женской консультации. Кроме того, в женской консультации работает «школа обучения методам самообследования молочных желез», где квалифицированные специалисты помогут Вам, уважаемые женщины, научиться самообследованию молочных желез.