Автор: *Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

Пиво является слабым алкогольным напитком. Основная его часть – солод, зерновые культуры (в первую очередь ячмень), хмель и некоторые вкусовые добавки. В пиве содержится алкоголь, то есть этиловый спирт, а это значит, что пиво средней крепости в 5% содержит 50г алкоголя, 100г водки – эквивалентно литру некрепкого пива. В процессе спиртового брожения в пиве в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю побочные продукты брожения. Это альдегиды, сивушные масла, метанол, изопропиловый спирт, эфиры. В пиве содержатся токсические вещества, например, кадаверин, влияющий на сосуды головного мозга, а также соли тяжелых металлов, вызывающие изменения в эндокринной системе. Пиво содержит не только алкоголь, но и углекислый газ, который заметно ускоряет опьянение.

Пивной алкоголизм дольше формируется (от 1 года до нескольких лет), но тяжело протекает. Пиво – это отсроченное пьянство, отправная точка алкоголизма. Любой алкоголик не начинает с водки. Он начинает с пива, вина, которые можно сравнить со слабым наркотиком, а водку в таком случае следует сравнить с сильным наркотиком. Как слабые наркотики постепенно заменяются сильными, так и пивной алкоголизм незаметно приводит к обычному алкоголизму.

Особенно негативное влияние пиво оказывает на организм подростков. Молодой организм быстро привыкает к любым, даже незначительным, дозам алкоголя, поэтому любое употребление спиртного в этом возрасте – уже злоупотребление. Риск возникновения алкогольной зависимости растет при условии раннего начала алкоголизации (в подростковом возрасте), при систематическом употреблении пива и превышении его разовой дозы свыше одного литра.

Чрезмерное потребление пива серьезно влияет на организм человека.

- Страдают сердце и сосуды. Пиво быстро всасывается в организм, переполняя кровеносное русло. При большом количестве выпитого возникает варикозное расширение вен и расширение границ сердца.
- Страдает печень. Все ее ферменты резко повышаются, что свидетельствует о

настоящем токсическом поражении, приводящем к гепатиту и циррозу печени.

- Происходят эндокринные изменения. В организме мужчин при систематическом употреблении пива подавляется выработка мужского полового гормона, снижается потенция и развивается бесплодие. У женщин, злоупотребляющих пивом, возрастает вероятность заболеть раком молочной железы.
- Пиво пагубно влияет на клетки головного мозга. Снижает интеллект, способность к запоминанию.

Запомните! Пиво – это в любом виде алкоголь. Отказавшись от пива, Вы избегаете риска пагубного воздействия алкоголя на организм.