Автор: А.Макеенко, медсестра отделения профилактики поликлиники

В период с 1 по 14 ноября 2011 года в Гомельской области проходит **республиканская медико-просветительная акция**
«Раннее выявление и профилактика сахарного диабета»
, приуроченная к
Всемирному дню борьбы с диабетом
(14 ноября).

Сахарный диабет относится к наиболее распространенным хроническим заболеваниям и является серьезной проблемой, так как может повлечь раннюю инвалидность, высокую смертность за счет серьезных осложнений.

Число больных сахарным диабетом увеличивается из года в год. Сегодня количество пациентов с сахарным диабетом составляет 300 миллионов человек в мире, а к 2025 году их число увеличится до 400 миллионов.

Сахарный диабет увеличивает смертность в 2-3 раза, во столько же - риск развития ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда, в 17 раз патологии почек, а гангрены нижних конечностей в 20 раз. Среди причин слепоты диабет стоит на первом месте. Средняя продолжительность жизни больного сокращается на 6-12 лет.

В зависимости от факторов, приводящих к развитию сахарного диабета, особенностей проявления, течения и лечения заболевания выделяют 2 типа этого заболевания.

Сахарным диабетом 1 типа заболевают в детском и юношеском возрасте. При данном типе диабета в результате повреждения клеток поджелудочной железы не вырабатывается инсулин. Основная причина этой формы – наследственный фактор.

90% заболевших страдают диабетом II типа. Он развивается, как правило, у взрослых.
Доказанные факторы риска
– неправильное питание, снижение физической активности, избыточная масса тела, наличие хронических стрессов, курение и употребление алкоголя.

В большинстве случаев сахарный диабет II типа можно предотвратить. Здоровый образ жизни в сочетании с умеренными физическими нагрузками и сбалансированной диетой сводит к минимуму риск развития заболевания и осложнений.

В Гомельской области на базе лечебно-профилактических учреждений работают школы здоровья «Сахарный диабет», где население получает знания о заболевании, профилактике осложнений.

Важно помнить, что сахарный диабет – это образ жизни. Такое восприятие заболевания при соблюдении определённых правил не мешает больным нормально жить и работать.

В дни акции будут проводиться «прямые» телефонные линии по телефонам:

-- детский врач-эндокринолог **Студнев Владимир Григорьевич**, тел. 2-56-93

9 ноября - 14.00-15.00,

11 ноября - 10.00-11.00.

-- психолог **Христюк Эллина Эдуардовна**, тел. 2-50-50

9, 10, 11, 14 ноября - 11.00-13.00.

-- врач-эндокринолог **Стасюкевич Светлана Ивановна**, тел. 4-44-24

10, 14 ноября - 10.00-11.00.

14 ноября 2011 с 9.00 до 15.00 на втором этаже поликлиники будет проводиться профилактический скрининг (измерение глюкозы крови, артериального давления, индекса массы тела) по раннему выявлению сахарного диабета среди населения. Приглашаются все желающие.