Автор: *А. Соловьева, врач психиатр-нарколог Речицкой детской поликлиники*



Детский аутизм - это вид общего расстройства развития, проявляющийся в возрасте до 3-х лет и характеризующийся нарушение функционирования в следующих трех сферах: социальное взаимодействие, эмоции, поведение.

Детский аутизм был описан Каннером в 1943г. Если ранее распространенность аутизма составляла 1 на 10000, то в настоящее время- 3-5 на 10000, а легких форм- 40 на 10000. В Речицкой детской поликлинике под наблюдение 22 ребенка с детским аутизмом, а еще 10 лет назад наблюдалось 3 ребенка.

Детский аутизм - это сложное хроническое заболевание, при котором зачастую невозможно вести обычную жизнь.

Основные концепции происхождения аутизма: это накопление генетических мутаций, нарушение эмоционального контакта с матерью, нарастание потока информации и уход от реальности, неврологические расстройства .Заболевание чаще встречается у мальчиков. Проявляется оно в первые 3 года жизни: дети либо не реагируют на мать, либо относятся к ней негативно, или же не хотят расставаться с ней, тревожатся при ее отсутствии. Основными проявлениями аутизма также являются нарушение навыков общения, стереотипные интересы и стереотипное поведение, нарушение эмоционального контакта, недостаточное использование зрительного контакта, нарушение умственного развития у 70% детей, задержка речевого развития.

Прогноз зависит от тяжести аутистических проявлений, наличия органического поражения нервной системы, когнитивных нарушений, времени начала коррекции.

Диагноз выставляется на основании клинической картины, патопсихологических тестов, дополнительных исследований (консультация ЛОР, сурдолога, невролога и др.).

Медикаментозное лечение аутизма неэффективно.

При лечении аутизма применяется ранний сенсомоторный тренинг, различные модификации поведенческой терапии: АВА-программа(прикладной анализ поведения), при помощи которой можно научить устанавливать зрительный контакт, имитировать движения, выполнять команды. Выполнение каждого действия отрабатывается с помощью поощрений и наказаний. Применяется ТОМАТИС- сенсорная звуковая стимуляция, транскраниальная микрополяризация- воздействие малого постоянного тока на ЦНС. Применяется ПЕТ-терапия- лечение с помощью животных. Для лечения используют собак(канистерапия) лошадей(иппотерапия). Одна из девочек-аутистов написала следующее стихотворение:

Лошади

Лошади, теплые лошади,

Теплом живым растопите мой страх!

Лошади, быстрые лошади,

Галопом мой страх разнесите в ветрах!

И все проблемы не так уж важны,

Когда я гляжу с лошадиной спины.

В Гомельской области дети с расстройствами аутистического спектра могут пройти реабилитацию в Гомельсеом областном детском центре мед. реабилитации «Верасок».

Принимают таких детей на реабилитацию также в Республиканском детском центре мед. реабилитации, который находится в Мядельском районе, д.Боровые.

Хочется посоветовать родителям:

- не отрицать диагноз,
- набраться терпения и много работать с ребенком,
- общаться на форумах с родителями других детей с аутизмом,
- использовать помощь специалистов- психологов, психотерапевтов, дефектологов, логопедов,
- изыскать возможность периодически полноценно отдыхать.

Кстати, к знаменитым аутикам относят: Стэнли Кубрика, Билла Гейтса, Энди Уорхолла, Робина Уильямса, Сюзан Бойл, Кортни Лав.

К сожалению, ни причины аутизма, ни способы излечения неизвестны, но улучшить социальную адаптацию ребенка, взаимодействие с окружающими возможно.