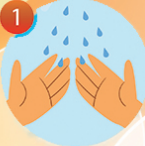




ЧИСТОТА РУК - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Моем руки правильно!

- 

1 ополосни руки теплой водой
- 

2 нанеси на ладони мыло
- 

3 намыливай руки 20 счетов (мой между ладонями)
- 

4 вымой тыльную сторону ладони
- 

5 вымой между пальцами
- 

6 вымой большой палец
- 

7 вымой кончики пальцев - под ногтями
- 

8 вымой запястья
- 

9 смой пену с рук под струей воды
- 

10 вытри руки полотенцем или одноразовой салфеткой

Мойте руки :

- 

до и после еды
- 

после посещения туалета
- 

после игры с животными
- 

если ты чихал, кашлял
- 

после пребывания на открытом воздухе
- 

после прикосновения к предметам