

Свод правил по соблюдению респираторного этикета при #COVID

Выполнение элементарных профилактических мероприятий позволит каждому своё здоровье: больным людям не заражать здоровых, а здоровым - не заражать больных.



Используйте одноразовые салфетки при кашле или чихании.



Выбрасывайте салфетки сразу после использования.



Чихайте и кашляйте в сгиб локтя в отсутствие носового платка.



Чаще мойте руки с мылом.



Не трогайте немытыми руками нос и рот.



Избегайте поцелуев, рукопожатий при встрече.



Реже притрагивайтесь к перилам, дверным ручкам.



Избегайте контактов с чихающими и кашляющими. Держитесь от них на расстоянии.

Не пользуйтесь чужими столовыми приборами, посудой, телефонами.

