Автор: Ахраменко Е.А., заведующий лабораторией серодиагностики инфекционных заболеваний Речицкой ЦРБ

## Диагностика онкологии по анализу крови на онкомаркеры.

Если болит живот, или Вы часто и без видимой причины кашляете, если вас беспокоят неприятные ощущения или уплотнения в молочной железе или в другом органе, если, несмотря на проведенное лечение, долгое время держится температура, не поленитесь, обратитесь к врачу.

## Анализ крови на онкомаркеры

Анализ крови на онкомаркеры позволяет выявить особые вещества, которые вырабатывает опухоль . Для успешного лечения рака одно из самых важных условий — ранняя диагностика. И анализ крови на онкомаркеры играет в этом ведущую роль.

## Зачем необходимо проводить исследование на онкомаркеры?

- Для получения информации о наличии или отсутствии опухолевого процесса,

наряду с другими методами исследования;
- исследование дает возможность отличить доброкачественную опухоль от злокачественной;
- определение онкомаркеров до и после лечения помогает оценить его эффективность;
- для контроля заболевания после окончания лечения и раннего выявления рецидива.

## Как проводится исследование?

Для анализа используется кровь из вены, натощак, через 8 часов после последнего приема пищи. Для пациентов, получивших радикальное (противоопухолевое) лечение, рекомендуется проведение анализа каждые 3–4 месяца.

## Сколько дней готовиться анализ?

В течении 10 дней.

## В лаборатории Речицкой ЦРБ можно сдать анализы на выявление следующих онкомаркеров:

(цены на платные услуги Вы можете узнать в прейскуранте в разделе "Лабораторная диагностика")

**Онкомаркер ПСА** (простатический специфический антиген простаты общий и свободный)

ПСА присутствует в здоровой, чрезмерно развитой и трансформированной ткани простаты. Это самый специфичный и чувствительный антиген, позволяющий диагностировать рак предстательной железы. Для исследования берут кровь до биопсии, удаления или массажа простаты, т.к. механическое раздражение железы может вызывать повышение уровня ПСА, сохраняющееся до 3-х недель.

**Как подготовиться к сдаче анализа крови на ПСА?**

- течение 8 часов до сдачи анализа не допускается прием пищи, исключены - сок, чай, кофе, алкоголь;
- рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 5-7 дней до исследования;
- анализ желательно сдать до осмотра уролога или через 10-14 дней после него;
- после массажа простаты или пальцевого ректального обследования, цистоскопии или катетеризации мочевого пузыря, трансректального УЗИ и после любых других механических воздействий на простату до сдачи анализа крови на ПСА желательно выждать не менее 2-х недель, а после биопсии

## Онкомаркер CA 125

Основной маркер рака яичников и его метастазов. Повышенный уровень CA 125 может указывать на злокачественные заболевания:

- яичников (преимущественно),
- матки (внутреннего слоя - эндометрия),
- молочной железы,
- поджелудочной железы (в комбинации с CA 19-9)

**Подготовка:**

Натощак— это когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно — не менее 12 часов).

Физиологически наблюдается повышение при беременности и во время менструации.

## Онкомаркер CA 19-9

Онкомаркер поджелудочной железы, желчного пузыря, маркер карциномы поджелудочной железы . Повышенный уровень этого маркера является плохим прогностическим признаком у больных раком толстой и прямой кишки.

Повышение уровня CA 19-9:

- Рак поджелудочной железы

- Рак желудка
- Рак толстого кишечника
- Рак прямой кишки
- Рак желчного пузыря

**Онкомаркер CA 15-3** (Муциноподобный гликопротеин)

Онкомаркер молочной железы. Показатель течения заболевания и эффективности терапии карциномы молочной железы. Онкомаркер CA 15-3 эффективен в определении рецидивов. Некоторое повышение маркера также может наблюдаться во время беременности.

Повышение уровня CA 15-3:

- Карцинома молочной железы (особенно высокий уровень наблюдается в поздних стадиях и при наличии метастазов);
- Бронхогенная карцинома;
- Рак желудка;
- Рак печени;
- Рак поджелудочной железы;
- Рак яичников, эндометрия, матки (поздние стадии развития опухоли);

**Онкомаркер AFP** (Альфа-фетопротеин)

В онкологии — маркер первичного рака печени. АФП сходен по составу с альбумином. Исследование уровня альфа-фетопротеина может применяться для раннего выявления гепатоцеллюлярной карциномы в группах риска, то есть у пациентов с циррозом печени,

хроническим HBsAg — позитивным гепатитом.

**Подготовка:**

Взятие крови желательно проводить натощак. Натощак — это когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно — не менее 12 часов).

Повышение уровня AFP:

- Первичный рак печени (гепато-целлюлярная карцинома),
- Метастазы других злокачественных опухолей в печень (при раке молочной железы, прямой и сигмовидной кишки, легких),
- Тератокарцинома желточного мешка, яичника или яичек (эмбриональный рак).
- Уровень АФП может повышаться при некоторых доброкачественных заболеваниях – циррозе печени, хроническом и остром гепатите, хронической почечной недостаточности.
- При беременности повышение АФП может быть признаком пороков развития плода.

АФП выявляется в плазме крови, амниотической жидкости, желчи, плевральной и асцитической жидкостях.

**Онкомаркер РЭА** – раково-эмбриональный антиген мониторинг течения и лечения рака прямой кишки;

- ранняя диагностика рецидивов и метастазов рака;
- мониторинг опухолей желудочно-кишечного тракта, опухолей легких, опухолей молочной железы;
- мониторинг в группах риска (цирроз, гепатит, панкреатит).

**Подготовка:**

Взятие крови желательно проводить натощак. Натощак — это когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно — не менее 12 часов).

## Онкомаркер CA 72-4

CA 72-4 является неспецифическим маркером опухолей железистой ткани, таких как карцинома желудка, рак яичников, рак толстой кишки.

**Подготовка:**

Взятие крови желательно проводить натощак. Натощак — это когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно — не менее 12 часов).

Исследование рекомендуется проводить при:

- Подозрении на рак желудка;
- Подозрении на колоректальный рак;
- Подозрении на рак легких;
- Лечении рака желудка или яичников (для контроля эффективности);
- После лечения рака желудка или яичников (для выявления рецидивов).

## Онкомаркер Cyfra 1-2 (цитокератин 19)

- один из белков цитоскелета эпителиоцитов. Повышение уровня этого онкомаркера в

сыворотке крови указывает на злокачественные новообразования эпителелиального поисхождения: рак
лёгких, мочевого пузыря, толстой кишки, шейки матки, молочной, щитовидной железы.