



Есть что-то сверхестественное в том, что происходит в организме женщины во время беременности. Целая цепочка упорядоченных, строго направленных событий приводит к появлению новой личности. Хромосомы яйцеклетки и сперматозоида, сливаясь вместе в момент оплодотворения, запускают огромную «компьютерную программу», итогом выполнения которой будет рождение человека.

Контроль за тем, правильно ли функционирует «программа», осуществляет иммунная система матери. Но всё же иногда рождаются малыши с аномалиями развития.

□□□□ **Установить причину удаётся далеко не во всех случаях:**

- только 6% пороков развития обусловлены патологией хромосом;
- примерно столько же мутацией на более тонком генном уровне;
- каждый 5 сбой – результат совместного воздействия генетической предрасположенности и факторов внешней среды;
- 2-3 % аномалий связаны с возбудителями инфекционных заболеваний;
- меньше 2% - с приёмом лекарственных препаратов во время беременности.

В настоящее время хорошо изучены механизмы возникновения предродовых пороков развития при влиянии на организм матери вредных факторов окружающей среды.

Выявлены **критические периоды развития зародыша**, когда формирование его идёт особенно интенсивно и высока чувствительность к повреждающим факторам внешней среды.

### **Первый период.**

2 недели жизни эмбриона. Если в это время организм матери подвергается воздействию вредных факторов (облучение, приём лекарств, алкоголя, наркотиков, курение, инфекций, заболеваний и т.д.), то зачастую при необратимых повреждениях

эмбриона происходит остановка развития беременности и самоудаление (самопроизвольный выкидыш) из организма матери.

При обратимых повреждениях клеток эмбриона возможно их полное восстановление и беременность развития.

### Второй критический период.

С 3-й по 9 неделю беременности, когда закладываются все органы и системы плода.

### Выделяют группы риска беременных женщин

- Если будущая мама страдает сахарным диабетом и другими эндокринными или обменными заболеваниями.
- Если у женщины в анамнезе невынашивание беременности, мёртво рождение.
- Если будущая мама страдает хроническими заболеваниями (гипертонией, эпилепсией, бронхиальной астмой и т.д.).
- Если будущая мама перенесла инфекционные заболевания (краснуху, токсоплазмоз, цитомегало вирус).

В таких ситуациях необходимо обратиться за консультацией к врачу-генетику. Только он может определить, насколько велик риск и предрасположенность развития аномалии (порока) будущего ребёнка, выдаст медико-генетическое заключение, порекомендует дородовую диагностику. Предположит пути профилактики и контроля за планируемой беременностью.

### Профилактика для всех :

1. Укрепляем иммунитет. Чем крепче иммунная система родителей, тем лучше будет здоровье малыша. Закаливание, достаточный сон, занятия физкультурой, соблюдение здорового образа жизни – основы укрепления иммунитета.

2. Приём витаминных препаратов с высоким содержанием фолиевой кислоты значительно снижает частоту пороков развития нервной системы, пороков сердца, аномалий развития мочевыводящих путей. Всем супружеским парам желательно за 2-3 месяца до планирования беременности и женщинам в первые три месяца беременности принимать поливитамины с содержанием фолиевой кислоты от 800 до 1000 мг/сутки.

3. По рекомендации ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения) разработана программа скрининга врождённой патологии плода в период беременности вне зависимости от возраста матери. Это целая система мер по своевременному выявлению хромосомных заболеваний и пороков развития плода.

4. Подготовка к беременности и тщательное наблюдение во время её обязательны всем будущим мамам без исключения.

5. При необходимости обращайтесь в Гомельский областной диагностический медико-генетический центр с консультацией «Брак и семья» (ул. Кирова, 57, тел. 77-58-80).

**Следите за своим здоровьем,  
выполняйте рекомендации доктора и тогда роды пройдут успешно,  
а желанный ребёнок появится на свет здоровым на радость родным и близким.**