Ответственный за выпуск: Г.В.Солонец

Родители желают своим детям только добра. И все же в семьях, где не изжито легкомысленное отношение к алкоголю, детей может подстеречь страшная беда.

Родители, к сожалению, обычно не видят ничего плохого в том, что их дочь или сын иногда выпьют немного спиртного. Однако на организм ребенка оказывает вредное влияние даже небольшая однократная доза алкоголя. Слабеют внимание и память, страдает логическое мышление, нарушается способность рассуждать.

На детский организм алкоголь действует сильнее, чем на взрослый: задерживаются рост и развитие, ухудшается работа отдельных органов, в частности пищеварения. Но особенно уязвим для алкоголя головной мозг; под влиянием алкоголя в нем развиваются глубокие необратимые нарушения.

Может наступить очень быстрое привыкание к алкоголю, а за несколько месяцев постоянного употребления — развиться болезненное пристрастие к нему — алкоголизм.

Алкоголизм в юношеском возрасте особенно опасен. Его характерные особенности — трудность излечения, злокачественность течения, быстрый переход к более тяжелым стадиям болезни. Не заставляет себя ждать и изменение личности, развивается психопатия, снижается критическое отношение к себе, своему состоянию, переоцениваются собственные возможности. Подросток становится жестоким, грубым, теряет контакт с родными, друзьями, у него резко сужается круг интересов — прежние увлечения, любимые занятия забываются.

Оберегать детей от алкоголя надо еще до их рождения. Если в момент зачатия один или оба родителя находятся в состоянии опьянения, то ребенок может родиться слабым, болезненным, с различными отклонениями в здоровье, даже мертвым.

Ребенок должен быть огражден от алкоголя с первых дней жизни: если кормящая мать выпьет даже немного алкоголя, спиртное перейдет в ее молоко, а с ним — в организм ребенка. Неоднократное употребление кормящей матерью спиртных напитков может привести к тому, что ребенок с грудного возраста привыкнет к алкоголю.

К беде приводит даже однократный прием алкоголя.

Уважаемые родители! Вы должны всегда помнить: для детей и подростков алкоголь — страшный яд! Хотите вырастить здорового ребенка — изолируйте его от алкоголя. Полное воздержание от спиртных напитков — залог здоровья подрастающего поколения. Дети не должны знать вкуса алкогольных напитков!