

Медицинские маски



Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Государственное учреждение
«Республиканский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ



При использовании медицинских масок (одноразовых) необходимо:

1. Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.
2. Удерживая маску за завязки или резинки плотную поднести к лицу стороной внутрь и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.
3. В конце придать нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.
4. Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.
5. Выбросить снятую маску в закрывающийся контейнер для отходов.
6. Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.
7. При необходимости надеть новую маску, соблюдая этапы 1-3.

Правила ношения медицинской маски:

1. Использовать маску следует не более двух часов.
2. Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.
3. Не касаться руками закрепленной маски.
4. Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к используемой или использованной маске.
5. Одноразовые маски нельзя использовать повторно.
6. Многооборотную маску необходимо стирать отдельно от других вещей, после стирки прогладить горячим утюгом с двух сторон для удаления влаги. Маска должна быть полностью сухая!



Оксана Мельниченко, врач-валеолог
Ответственный за выпуск: В.М. Поддубный