Автор: *Л. Реут, врач-офтальмолог поликлиники*

Новогодние праздники – наверное, самое долгожданное событие года для всех людей. Это возможность отдохнуть от работы, побыть в кругу семьи, друзей и вдоволь повеселиться. Но не всегда веселье оставляет после себя только хорошие и приятные воспоминания. Атмосфера праздника расслабляет, и люди становятся куда менее осторожными. По этой причине рождественские каникулы могут омрачиться вполне серьезными травмами, и одни из них – травмы глаз.

Если еще в недалеком прошлом в арсенале новогодних забав были лишь бенгальские огни да традиционные хлопушки с разноцветными конфетти, то сегодня им на смену пришли далеко не безобидные пиротехнические изделия (петарды, фейерверки, ракетницы). У подростков сейчас «писком моды» выступают петарды. Их часто бросают прямо под ноги прохожим, а иногда и просто друг в друга, не думая о последствиях. Мода — модой, праздник — праздником, но надо немного думать! Мгновение … и ты — калека на всю жизнь …

Глаз настолько тонкий и сложный орган, что даже легкие травмы могут вызвать тяжелые осложнения. Разрыв петарды в непосредственной близости к лицу может привести к ожогам глаз, повреждению век, попаданию инородных тел в конъюнктивальную полость, а в тяжелых случаях - переломам костей орбиты, проникающим ранениям глаз. Худшим вариантом «праздничной» травмы является непосредственное попадание петарды в глаз, когда страдают все структуры глаза и ставится вопрос не о восстановлении зрения, а о сохранении глаза как органа вообще.

Но не буду впадать в крайности и заострю ваше внимание на ожогах глаз, как наиболее распространенной из всех перечисленных травм. Ожог — это великая беда для глаза. Тяжесть поражения и его исход зависят от свойств повреждающего агента,

локализации и длительности его воздействия, своевременности и качества оказания медицинской помощи. Выделяют 4 степени ожога. Врачу очень важно определить степень, чтобы правильно начать лечение, своевременно его откорректировать и прогнозировать исход травмы. Ведь тяжелые ожоги глаз зачастую заканчиваются рубцеванием конъюнктивы и помутнением роговицы, что ведет к стойкому снижению зрения и последующей инвалидизации. Пациенту же важно запомнить только то, что структуры глаза очень чувствительны к термическому воздействию и даже малейшая искра может нанести серьезный ожог. Поэтому самолечением призываю не заниматься в любом случае. Ведь вам может показаться, что это — лишь конъюнктивит, а на самом деле там — повреждение роговицы. Чем быстрее вы обратитесь к врачу- специалисту, тем больше гарантий, что вы сохраните качество зрения. Суровая статистка показывает, что из всего количества офтальмологических травм, госпитализированных в специализированные отделения, 5% – это удаление глаза. И, как правило, из-за того, что поздно обратились в медучреждение или неправильно была оказана первая доврачебная помощь. Единственное, что можно и стоит сделать по пути к врачу, это закапать в травмированный глаз несколько капель всем хорошо известного альбуцида (30% сульфацила-натрия) и наложить стерильную повязку. К врачу следует обратиться незамедлительно, т.к. самостоятельно определить тяжесть травмы пострадавший не может.

Что касается профилактики, то лучшая профилактика травм глаз – это отказ от использования пиротехнических изделий. Однако если без фейерверков и петард новогодний праздник Вы не мыслите, необходимо соблюдать правила техники безопасности при их использовании:

1. зажженный бенгальский огонь нужно держать на расстоянии вытянутой руки перед собой, не размахивать им, в конце – затушить в стакане с водой или в снегу, ведь немногие знают, что температура, возникающая в зоне горения бенгальских огней, способна расплавить золото!!!
2. петарды и фейерверки следует запускать исключительно в трезвом состоянии и только на улицах,
3. следует тщательно выбирать место для фейерверка (идеальный вариант - большая открытая площадка - двор, сквер или поляна, свободная от деревьев и построек). По соседству (в радиусе 100 метров) не должно быть пожароопасных объектов (стоянок автомашин, деревянных сараев, гаражей и т.д.). При сильном ветре размер опасной зоны по ветру следует увеличить в 3-4 раза. Если не учитывать эти нюансы, то петарда может залететь в форточку или балкон жилого дома, задеть электропровода,
4. нельзя направлять пиротехнические изделия в сторону людей и животных,
5. пиротехническое устройство должно быть хорошо укреплено и направление ствола салюта должно быть направлено четко вверх, так как при ином направлении высока вероятность попадания в окружающих людей,
6. если устройство не срабатывает, ни в коем случае нельзя брать его в руки,

размахивать им, стучать по нему, заглядывать, пытаясь понять, почему оно не выстреливает,

7. если петарда повреждена — ее необходимо выбросить немедленно - так, чтобы никто не подобрал,

8. необходимо внимательно читать информацию на упаковке от вашего «салюта», не стоит доверять контрафактным, безымянным и тем более самодельным фейерверкам. Обязательно обращайте свое внимание на наличие у реализатора или продавца сертификата на пиротехническую продукцию. Пиротехническое легальное изделие должно содержать данные о радиусе опасной зоны, условиях хранения, инструкцию по применению на родном для нас языке, срок годности, наименование и адреса изготовителя, а также штрихкод. Не забудьте проверить целостность упаковки, она не должна иметь каких-либо повреждений,

9. и главное - не позволяйте поджигать пиротехнику детям, даже если они очень просят. Все-таки это – техника, полная непредсказуемости. К слову, совсем недавно, 18 сентября в половине шестого вечера в приемный покой УЗ «Речицкая ЦРБ» был доставлен 12-летний ребенок с термическими ожогами лица и обоих глаз. Мальчик гостил у бабушки и во дворе бабушкиного дома в компании других детей взорвал петарду «Черная смерть». Судя по всему, ребята не слишком заботились о своей безопасности. Мальчика в тяжелом состоянии транспортировали в офтальмологическое отделение Гомельской областной специализированной клинической больницы. После почти трех недель стационарного лечения зрение восстановилось полностью, хотя долгосрочный прогноз неизвестен. Друг травмированного ровно год назад пострадал от подобной травмы. Однако в том случае петарда взорвалась в непосредственной близости с лицом и привела к тяжелому проникающему ранению глазного яблока. Исход оказался более плачевным, зрение удалось сохранить лишь на 20 %.

Пиротехнические забавы, к сожалению, не возможно полностью запретить. Так как все хотят в новогодний праздник яркие и шумные зрелища. Поэтому постарайтесь не подавать плохого примера для своих детей при использовании пиротехнических средств. Ведь не имея правильного навыка обращения с ними, при самостоятельном использовании пиротехнической продукции они могут попасть в беду. Будьте бдительны и осторожны в новогоднюю ночь, празднуйте и не создавайте сами себе проблем при запуске салютов и фейерверков.

Я желаю всем здоровья и счастливого Нового года!